

CLEANSING THE SPIRITUAL BONDS AND TIES OF RELATIONSHIP AND SEX

Namna ya kujitoa kwenye vifungo vya nafsi
vinavyosababishwa na mahusiano ya kimapenzi

A woman with dark hair, wearing a black dress and a large black hat with a feather, is seated at a table. She is holding a white teacup in her right hand. The background is blurred, showing what appears to be an outdoor setting with some structures.

Fortunater Gracian

CLEANSING
THE SPIRITUAL BONDS
AND TIES
OF RELATIONSHIP AND SEX

FORTUNATER GRACIAN

© April 2025 Fortunater Gracian

Kitabu hiki kimeandikwa na **FORTUNATER GRACIAN**. Haki zote zimehifadhiwa, huruhusiwi kunakili, kurudufu au kutumia sehemu ya kitabu hiki bila idhini ya mwandishi.

Kufanya hivyo itakuwa ni Ukiukwaji wa taratibu na hii inaweza kukupelekea kushtakiwa kutoka kwa waandaaji wa kazi hii.

FORTUNATER GRACIAN

Dodoma, TANZANIA (Afrika Mashariki)

Simu: 0684802652

Instagram / Tiktok/ Youtube: fortuefortue

Email: fortunatergracian@gmail.com

Editing, Printing and designing done by: **ROMI BOOK WRITING SERVICES.**

Phone: 0659684359 / 0684034066 / 0699140676

Email: rosemarystephen014@gmail.com

Instagram: rosemaryobadiah1.

YALIYOMO:

SHUKRANI:.....6

UTANGULIZI:7

Sura ya Kwanza:

SHAUKU YA MWANZO MPYA:.....8

Je ni nini Kusudi la Mungu katika mahusiano ya mwanamme na mwanamke?
..... 8

Sura ya Pili:

WAPI ULIFUNGUA MLANGO WA KIFUNGO CHA KIROHO? 12

Sura ya Tatu:

**NINI KIINI CHA KUANGUKA KWENYE KUFANYA MAPENZI KABLA
YA NDOA? 16**

Kwanini Ulianza kuzini? Ulianzia wapi? Ulianza je?16

Je, ninaweza kushughulikia Kiini au Chanzo cha Tatizo?.....21

Kwa nini tunajifunza haya kabla ya kujifunza kuhusu soul ties na kufanya
maombi?25

Sura ya Nne:

NINI MAANA YA SOUL TIES? 30

Ni nini maana ya kifungo cha kimwili (Physical Soul Tie)32

Je, Utajuaje kama upo kwenye kifungo cha kiroho kinachohusisha mwili? ..34

Sura ya Tano:

MADHARA YA PHYSICAL SOUL TIE..... 37

Sura ya Sita:

NAMNA YA KUSHUGHULIKIA NA KUTOKA KWENYE SOUL TIES... 48

Tiba uandishi ni nini? (Writing Therapy).....50

MUONGOZO WA MAOMBI YA KUJITOA KATIKA VIFUNGO VYA	
NAFSI.....	58
MAOMBI YA REHEMA NA TOBA.....	61
MAOMBI YA ULINZI DHIDI YA ROHO ZA MALIPIZI	67
MAOMBI YA SHUKURANI	70
MANENO YA UKIRI	78
 HITIMISHO.....	 81

SHUKRANI:

Ninamshukuru Mungu Mwenyezi kwa neema yake kubwa na ufunuo ulioniwezesha kuandika mwongozo huu. Wewe ndiye chanzo cha hekima, nguvu na uponyaji wetu. Asante kwa kuniongoza kila hatua na kwa kubadilisha maisha yangu ili yawe ushuhuda wa utukufu wako.

Shukurani zangu za dhati kwa watumishi wa Mungu ambao wamekuwa wakinilea kiroho, wakiniongoza na kunifundisha kwa uaminifu na kusimama pamoja nami. Mungu awabariki na awazidishie hekima na neema.

Ninawashukuru pia wale wote ambao wamekuwa sehemu ya safari ya maisha yangu, wale waliokuwa nami kwa maombi, kunitia moyo na kushiriki nami kwa hali na mali. Ninyi ni baraka kubwa na naomba Mungu awalipe kwa uaminifu wenu.

Ninaishukuru familia yangu, asanteni kwa upendo, uvumilivu na msaada wenu wa kipekee. Mmekuwa nguzo muhimu katika safari yangu ya Imani na huduma.

Kwa wale waaosoma mwongozo huu, naomba Mungu awafunulie zaidi, awakutanishe na neema yake, na awape ushindi wa kweli katika maisha yenu. Asanteni kwa kuchukua muda kusoma na kuendelea kueneza ujumbe wa uponyaji na uhuru katika Kristo Yesu kwa Utukufu wa Mungu pekee.

UTANGULIZI:

Katika maisha yetu, mara nyingi tunafikiria na kugharamia ‘cleansers’ (vifaa au vitu vya kusafishia) kwa ajili ya ngozi zetu, vitu vinavyotusaidia kusafisha uso wetu ili uwe na mwangaza, ngozi chakavu itoke na kuja ngozi mpya. Tunajua kwamba usafi wa nje unatupeleka kwenye hali ya furaha na afya.

Hata hivyo ni muhimu kutambua kwamba usafi wa nje hauwezi kudumu ikiwa hatujaangalia hali ya ndani yetu yaani nafsi na roho zetu. Neno la Mungu linasema; ***“Na ufanikiwe sana kama vile roho yako ifanikiwavyo.”*** Hii ikimaanisha kuwa wakati mwingine hali zetu za nje kuwa nzuri inategemea sana na namna ndani ya roho zetu kulivyo. Kama nje unaonekana upo vizuri na msafi lakini ndani ya roho yako haupo hivyo haitakuwa na maana yeyote.

Hivyo nimeandika kitabu hiki ili kikuongoze hatua kwa hatua kutoka katika vifungo vya kiroho, laana na mateso ambayo yanasababishwa na muunganiko unaopatikana kwa njia ya kuhusiana/ kujamiiana na watu ambao ulikuwa nao au uko nao katika mahusiano ambayo bado hayajahalalishwa na Mungu (Ndoa).

Ukiwa unasoma kitabu hiki unaweza kuamua kufunga au lah lakini ni shauku yangu kuwa hata kama usipofunga ukiwa unajifunza na kusoma kitabu hiki basi mwisho wa kitabu hiki kutakuwa na muongozo wa maombi ya kufanya na itakuwa vyema zaidi kama utafunga na kujiweka karibu zaidi na uwepo wa Mungu.

Karibu kwenye safari ya ‘Cleansing soul ties’, hii ni zaidi ya kusafisha vifungo vya kiroho, ni kurejesha uhuru wako wa kiroho, kiakili na kimwili.

SURA YA KWANZA

SHAUKU YA MWANZO MPYA:

“Let’s not normalize sex before marriage; that’s the beginning of all challenges we face today.” (“Tusifanye ngono kuwa ya kawaida kabla ya ndoa; huo ndio mwanzo wa changamoto zote tunazokabiliana nazo leo.”) ~Fortue

Habari Kipenzi,.....

Ninajua shauku yako ni kutoka kwenye vifungo vya kiroho, kuomba kwa ushindi na kuona matokeo. Hata hivyo kabla ya kuingia kwenye maombi, ni muhimu sana tujifunze na kukumbushana mambo machache yatakayokusaidia kuelewa unachokishughulikia.

Naam, kumekucha, umeamka na unawaza utaishi vipi kwenye huu ulimwengu wa usipofanya mapenzi kabla ya ndoa. Wengi huona ni ushamba, lakini mimi ninakwambia wala si ushamba. Pengine unashangaa kwa nini tumeumbwa jinsia tofauti na, yawezekana unajiuliza, soul ties na kufanya mapenzi vinauhusiano gani? Na kwanini usione sex kabla ya ndoa ni kitu cha kawaida. Kiuhalisia kufanya mapenzi kabla ya ndoa ni jambo la kukimbiwa na kuachwa mara moja.

Je ni nini Kusudi la Mungu katika mahusiano ya mwanamme na mwanamke?

Mungu alikusudia ndoa iwe agano takatifu linalounganisha mwanamme na mwanamke kuwa mwili mmoja na si vinginevyo. Ndoa ni muunganiko wa kiroho unaohusisha ahadi ya jinsia mbili tofauti, kati ya mwanaume na mwanamke na Mungu.

Mathayo 19:4-6

Akajibu akawaambia, Hamkusoma ya kwamba yeye aliyewaumba mwanzo, aliwaumba mtu mume na mtu mke, akasema kwa sababu hiyo, mtu atamuacha babaye na mamaye ataambatana na mkewe, na

***hao wawili watakuwa mwili mmoja,Hata wamekuwa si wawili tena,
bali mwili mmoja. Basi aliowaunganisha Mungu, mwanadamu
asiwatenganishe.***

Inawezekana ni kwa kusahau au kupuuza au mazoea yaliyojenga tabia, wengi wameingia maagano (makubaliano/ahadi/mkataba) yasiyo ya Mungu aliye hai, kwa kuingia mahusiano ya kimapenzi na kuchochea uasherati na uzinifu na kufanya tabia hizo kuonekana ni kitu cha kawaida na kinapaswa kufanyika pasipo hofu yoyote.

Sasa hivi, mdada kuhamia kwa mkaka na kuishi kama mke na mume bila ndoa takatifu haishitui tena, mkaka kuwa na mahusiano mengi wala haigopeshi tena, wengine hata kuingia mahusiano ya jinsia moja, wamejikuta tu wameangukia humo. Tuamke kutoka katika usingizi mzitol!

Na kama haitoshi, tumekuwa tunaingia mahusiano hayo kwa kuweka hisia zetu tu, mawazo binafsi au ushawishi wa ndugu, jamaa na marafiki na matamano ya kimwili bila kumuhusisha Mungu aliye hai kwenye machaguzi yetu hivyo kutufanya tuangamie sisi wenyewe kwa kuwa na mahusiano mengi yaliyoshindikana, kuumizwa, kutelekezwa, kukataliwa, majuto, changamoto za afya ya akili na hata kupelekea maafu kama ya kujeruhiana na hata kutoana uhai.

Inawezekana unawaza, mwandishi anasema nini, tusome kwa pamoja vifungu vifuatavyo vya Biblia;

Mwanzo 2:18

***Bwana akasema, si vema huyo mtu awe peke yake, nitamfanyia
msaidizi wa kufanana naye.***

Umeona sasa, kumbe Mungu alisema atamfanyia msaidizi wa kufanana naye, kumbe yupo wa kufanana na wewe, my darling wake up!

Kufanya chaguzi binafsi ni lazima kumuhusisha Mungu aliye hai ili akukutanishe na yule aliemkusudia kwenye maisha yako.

Mwanzo 2:21

Bwana Mungu akamletea Adamu usingizi mzito, naye akalala, kisha akatwaa ubavu wake mmoja, akafunika nyama mahali pake, na ule ubavu alioutwaa katika Adamu BWANA Mungu akaufanya mwanamke, akamleta kwa Adamu.

Ni Mungu aliye hai pekee, ambae hutuunganisha na mwenza na baada ya kuingia agano la ndoa takatifu tunapata baraka na kibali cha kuwa mwili mmoja na kushiriki tendo la ndoa. Ni tendo la ndoa kwa MUME na MKE na sio tendo la *girlfriend & boyfriend*. ***“Mume na ampe mkewe haki yake, na vivyo hivyo mke ampe mumewe haki yake, mke hana amri juu ya mwili wake, bali mumewe, vivyo hivyo mume hana amri juu ya mwili wake, bali mkewe,” 1 Wakorintho 7:3-4.*** Hivyo wala si kwa nguvu zetu, kwa kuvunja nazi, kwa kujitoa kimwili ndio kutakupatia mwenza sahihi ni mara nyingi tumeanguka kwenye mitego ya adui kwa kumuweka Mungu pembeni.

Unapotaka kujifunza kuhusu soul ties ni lazima kwanza uyatafakari mambo haya kwanza;

1. Je, umeshaingia kwenye agano la ndoa takatifu linalokupa uhalali wa kuwa mwili mmoja na mtu mwingine?

Swali hili ni la msingi-kujiuliza mara zote unapotaka kuingia kwenye mahusiano ya kimwili na kwa mahusiano yote ya kimwili ambayo umewahi kujihusisha nayo.

2. Kama umeanza kufanya mapenzi kabla ya ndoa, Je unatambua ni watu wangapi umekuwa mwili mmoja nao hadi sasa?

3. Wakati unasubiri mwenza wako, je, una nguvu za kiroho na za kiakili za kuweza kujizua na kudumu katika usafi wa mwili na roho?
4. Umewahi kufikiria kuwa changamoto unazopitia zinaweza kuwa zinatokana na roho ulizopokea kutoka kwa wale ulioshiriki nao kimwili?
5. Kama tayari umeshaingia kwenye ndoa, je kabla ya kuingia kwenye ndoa, ulikua unaikimbia zinaa au ulishiriki kimwili na mwingine/ wengine na hivyo kuingia katika vifungo vya kiroho hata bila kujua?

Calm down, I am not here to judge you, okay? (Tulia, siko hapa kukuhukumu, sawa?)

Isaya 61:1

“Roho ya Bwana MUNGU i juu yangu; kwa sababu BWANA amenitia mafuta niwahubiri wanyenyekevu habari njema; amenituma ili kuwaganga waliovunjika moyo, kuwatangazia mateka uhuru wao, na hao waliofungwa habari za kufunguliwa kwao.”

WAPI ULIFUNGUA MLANGO WA KIFUNGO CHA KIROHO?

Kabla hujaanza kutazama watu wengine kama sababu ya matatizo yako, sababu ya vifungo vyako, na sababu ya anguko lako, sababu ya kwanza ni wewe mwenyewe. Wewe ni muhusika mkuu wa kusababisha matatizo mengi na yataendelea kuwepo endapo hutasimama kama muhusika mkuu wa kutatua na kuzuia uharibifu. Pia yawezekana ukawa msaidizi wa uharibifu kwa wengine. Kwa nini uwe msaidizi wa uharibifu kwa wengine? matukio kama ubakaji, ushawishi mbaya kwa wengine kuingia kwenye anguko la dhambi na kadhalika, utahusika pia.

Mlango ulifunguliwa kupitia zinaa na uasherati, na maneno haya mawili sio mageni katika maandiko matakatifu ya Mungu, *zinaa na uasherati*, kwa neno la kingereza *sexual immorality ikiwa na maana ya any sexual activity outside of a marriage relationship, including premarital sex, adultery and other forms of sexual sin* yaani hujumuisha maneno yote mawili na kubeba maana kuu moja.

Biblia inasema, Kutoka 20:14 "USIZINI"

Uzinifu (*adultery*) ni nini?

Ni kitendo cha kujihusisha kimapenzi nje ya ndoa na mtu ambaye sio mume au mke wako yaani mtu alieoa/kuolewa kushiriki kimwili na asie mwenza wake wa ndoa maneno kama "*cheating*" au michepuko hutumika zaidi kimtaa. Kwa kuzini na asiyekua mume au mke wako tayari mmeshaunganika na kuwa mwili mmoja. Haijalishi ulizini na mmoja au mara moja lakini tayari huo unakua mlango wa kifungo cha kiroho.

Vipi kuhusu uasherati?

Biblia inasema;

1 Wathesalonike 4:3-4

Maana hayo ndiyo mapenzi ya Mungu, kutakaswa kwenu, mwepukane na uasherati, kila mmoja wenu ajue kuuweza mwili wake katika utakatifu na heshima, si katika hali ya tamaa mbaya, kama mataifa wasiomjua Mungu.

Uasherati (fornication) ni nini? Ni kitendo cha kujihusisha kimapenzi nje ya ndoa, mfano watu wawili ambao hawajaoana yaani hawapo katika ndoa, *girlfriend na boyfriend* wakifanya kitendo cha mume na mke. Kwa kushiriki kimwili kabla ya ndoa tayari umefungua mlango wa kifungo cha kiroho. Hii inamanisha hata kama ni mtu mmoja au ni kwa mara moja tayari mlango wa kifungo utafunguliwa.

Hivyo basi tunaweza kuikimbia zinaa na uasherati kwa kusimama kikamilifu katika agano takatifu la Mungu tu.

1 Wakorintho 7:1-2

Basi kwa habari ya mambo yale mliyoandika, ni heri mwanamume asinguse mwanamke. Lakini kwa sababu ya zinaa kila mwanamume na awe na mke wake mwenyewe, na kila mwanamke na awe na mume wake mwenyewe.

Neno la Mungu limesema MUME NA MKE, halijatuambia na kila *boyfriend na awe na girlfriend* wake mwenyewe ili wazini au kila mwanamme awe na mwanamke bali imeandikwa MUME na MKE tu ndio silaha ya kuishinda ngono.

Unaweza sema, "Hapana bwana, sex is just a lifestyle haina madhara yoyote au haijawahi kunipa changamoto zozote," hapo unajikana mwenyewe, soma, ***"1 Wakorintho 6:18, Ikimbieni zinaa, kila dhambi aitendayo mwanadamu ni nje ya mwili wake, ila yeye afanyaye zinaa hutenda dhambi juu ya mwili wake mwenyewe."***Lakini pia ***"2 Wakorintho 4:18,***

tusiviangalie vinavyoonekana, bali visivyoonekana. Kwa maana vinavyoonekana ni vya muda tu; bali visivyoonekana ni vya milele.”

Na Je, Unatambua kwamba kwa kufanya mapenzi kabla ya ndoa takatifu ni kuabudu miungu mingine?

Wakolosai 3:5-6 inasema;

Basi, vifisheni viungo vyenu vilivyo katika nchi, uasherati, uchafu, tamaa mbaya, mawazo mabaya na kutamani, ndiyo ibada ya sanamu; kwa ajili ya mambo hayo huja ghadhabu ya Mungu.

Mpaka wakati huu ni ukweli kwamba tumepata mwanga wa tunapoeleka, kufanya mapenzi kabla ya ndoa takatifu **si sahihi**, hivyo ni kitendo kinachotuangusha kwenye dhambi, kutuweka mbali na Mungu, kupatwa na ghadhabu na hasira ya Mungu, kuzuia baraka zetu, kuishi maisha ya giza na kufungua **mlango wa kupitisha vifungo vya kiroho**.

Kushiriki tendo la ndoa kabla ya ndoa hukupa raha ya muda mfupi sana na kuacha uharibifu wa muda mrefu na hata kwa kizazi na kizazi, ni muda wa kujitafakari na kujitathmini kuhusu uasherati na uzinzi, ikiwa neno la Mungu limetuonya, watumishi wa Mungu wametufundisha na

Biblia inasema;

Luka 6:46 Na kwanini mnaniita, Bwana, Bwana, walakini hamyatendi nisemayo?

Sasa jiulize maswali haya;

1. Je, Kwanini umekua ukitamani kuzini?
2. Je, Kwanini mwili wako umekuwa ukianguka kwenye kuzini?
3. Je, Ulianaze kuzini?
4. Je, Ni sababu zipi zilikusukuma kuanza kuzini?

5. Je, Nini kinakufanya ushindwe kuacha kuzini, hata unapokuwa umedhamiria kuacha?

Mungu anataka utoke kwenye kila kifungo kinachokuzuia kuishi maisha ya uhuru na utakatifu ***“Basi Mwana akiwaweka huru, mtakuwa huru kweli kweli.” Yohana 8:36.***

Ili uponyaji wa kudumu uanze ndani yako ni lazima kwanza utambue ***kiini cha tatizo*** ya kwamba kipi kilikufanya uanguke katika *kenzi* bila kuwa kwenye *agano la Mungu la ndoa*. Ni muhimu sana kutibu kiini cha tatizo ndiyo utaweza kushinda vita ya vifungo vya kiroho.

Umeshawahi kujiona unataka kabisa kuacha jambo fulani, ukijaribu kuacha unafanikiwa kwa muda mfupi tu na kisha tatizo kurudia pale pale au zaidi? Basi tusome kuhusu kiini cha tatizo.

SURA YA TATU

NINI KIINI CHA KUANGUKA KWENYE KUFANYA MAPENZI KABLA YA NDOA?

Nini maana ya kiini cha tatizo?

Ni chanzo kikuu au sababu ya msingi inayopelekea tatizo fulani kutokea. Ni mzizi wa shida husika, ambao ukitambulika, kutatuliwa na kupata njia ya uponyaji basi husaidia kuondoa kabisa tatizo hilo.

Kuelewa kiini cha tatizo kutatusaidia kutatua tatizo kwa kina na kuziba njia ambayo inaruhusu tatizo kurudi tena. Neno la Mungu linasema katika kitabu cha;

2Wafalme 2:21-22

Akatoka akaenda mpaka chemchemi ya maji, akatupa ile chumvi humo ndani, akasema, BWANA asema hivi, Nimeyaponya maji haya; hakutatoka huko tena kufa wala kuzaa mapooza. Hivyo yale maji yakapona hata leo, sawasawa na neno la Elisha alilolinena.

Kama hatutambui kiini, tutaendelea kurejea kwenye mzunguko ule ule wa matatizo, bila kupata suluhisho la kudumu.

Ni muhimu kutambua kiini cha kuanguka kwenye dhambi ya uzinifu na uasherati,

Kwanini Ulianza kuzini? Ulianzia wapi? Ulianzaje?

Na hizi ni sababu chache ambazo zitakupa mwanga kuhusu kwanini hatuwezi kutatua matokeo ya tatizo kama **"soul ties"** kama hatujui kiini cha tatizo lenyewe. Hizi nilizoziandika hapa ni moja ya sababu chache

ambazo zimewafanya au zilitufanya wengi wetu tuingie katika dhambi ya uasherati kabla ya ndoa.

1. MAKUZI NA MALEZI

Makuzi na malezi yana mchango mkubwa katika maamuzi tunayofanya ukubwani

- Kulelewa na wazazi/ walezi wenye majeraha ya moyo (unhealed wounds), wazazi au walezi ambao walipitia majeraha yao binafsi bila kupata uponyaji mara nyingi huathiri watoto wao bila kujua au kukusudia. Wanaweza kuwa wakali kupita kiasi, wasioonyesha upendo, au kutokuwa na uelewa wa kihisia.

Mtoto aliyekulia mazingira haya anaweza kutafuta faraja nje ya familia, akihisi haja ya kujazwa na mtu mwingine, jambo linaloweza kumshawishi kuingia kwenye mahusiano ya kukutana kimwili.

Mfano mwingine; mzazi kufoka sana huku kosa likiwa dogo, kutumia maneno makali au matusi kwa mtoto, kumuita mtoto majina mabaya kama ya wanyama ili kumuonyesha ni jinsi gani umekasirishwa nae, “Wewe mbwa nini”, kumfananisha mtoto na ndugu wa familia kwa kauli zisizo faa “muone akili yake, wewe kama hautakuwa kama yule shangazi yako yule mlevi sijui....”

- Kukosa upendo kutoka kwa wazazi au walezi; kukosa kusikia maneno kama ‘I LOVE YOU’ , ‘I AM HERE FOR YOU’ au ‘NITAKUWA NAWA KILA HATUA’ kunaweza kuacha pengo kubwa moyoni. Wengi wanapokua wanatafuta mtu wa kujaza hilo pengo la upendo, sweet words zinaweza kuwa mitego inayowafanya kuingia katika mahusiano yasiyo na mipaka.

Hisia ya kupendwa ni asili ya kila mtu, lakini kwa wale waliokosa upendo wa mzazi, mara nyingi hujaribu kuhakikisha kwamba mtu anayewapa hisia hizo

hatoweiki, hujikuta wakifanya lolote hata kujitoa kimwili kwa hofu ya kupoteza huyo mtu. Na baadae hupoteza utambulisho wao (*identity*) na kupoteza nguvu yao ya ndani na kuwa mateka wa kimwili na wa mahusiano yenye maumivu.

Mamie wewe ndio Faraja yangu, nikikuona nafarikiwa, ninakupenda sana, naabidi sitakuacha, nipe nafasi ya kuonyesha nini thamani ya upendo. Mtoto hajawahi kusikia haya maneno kwa wazazi, hajawahi kuonekana kama Faraja ila alifananishwa na shangazi mlevi....

- Kutolelewa katika kujua upendo wa MUNGU na kukosa mahusiano binafsi na MUNGU kupitia misingi sahihi ya imani;

“Kwa maana ndani yake yeye tunaishi, tunakwenda, na kuwa na uhai wetu. Kama vile mmoja wenu, mtunga mashairi alivyosema, Maana sisi sote tu wazao wake. Mdo 17:28”

Neno la Mungu ndilo mwongozo wetu wa kuishi maisha ya haki na utakatifu. Linatufundisha kutofanya dhambi na kutuimarisha katika maamuzi sahihi. Wazazi au walezi wasipokuwa na maisha ya kumcha Mungu na kuliishi neno lake, ni rahisi kwa mtoto kukosa mwelekeo wa kiroho. Kwa sababu tayari shetani anapata nafasi ya kuathiri maisha yao kwa njia mbalimbali.

Watu wangu wanaangamizwa kwa kukosa maarifa, mimi nami nitakukataa wewe, usiwe kuhani kwangu mimi, kwa kuwa umeisahau sheria ya Mungu wako, mimi nami nitawasahau Watoto wako-(Hosea 4:6)

Bila maarifa ya kiroho, mtu anaweza;

- Kukosa ufahamu wa kile ambacho ni dhambi na athari zake
- Kujikuta anaishi kulingana na tamaa za mwili bila kujua anaingia kwenye vifungo vya kiroho

- Kuiga maisha ya waliomzunguka, hata kama yanaelekea kinyume na mapenzi ya Mungu n.k

Kitaa kitamwambia "Just do sex, mara moja tu wala haitakuathiri chochote na kwanza hakuwa mtu ataejua" Bila neno la Mungu, bila mahusiano binafsi na Mungu basi anguko hutokea.

- Wasaidizi wa nyumbani waliosababisha uharibifu, iwe ni ndugu, wadada au wakaka wa kazi wengine walitumika kama vyombo vya uharibifu kwa watoto waliowaangukia mikononi mwao na wengi walijikuta wameathirika kwa kiwango cha kuwa addicted (uraibu) wamezoea na hawawezi kuacha kwa sababu waliingizwa kwenye utumwa wa dhambi hii wakiwa na umri mdogo. Watoto wengi waliathirika kwa njia tofauti zikiwemo:

➤ Kufundishwa au kulazimishwa kushiriki vitendo vya kingono wakiwa wadogo, jambo lililowaingiza kwenye utegemezi wa tamaa za mwili bila wao kuelewa madhara yake.

➤ Kushuhudia vitendo vya kingono au kufanyiwa mambo yaliyochochea shauku ya mapema katika miili yao hivyo wakawa na kiu ya kushiriki mambo waliyoyaona au kufanyiwa.

➤ Kutumiwa vibaya kihisia au kimwili na wale waliopaswa kuwalinda, jambo lililowafanya kukua na majeraha ya ndani, kushindwa kujithamini na kujikuta wakitafuta kuthibitishwa na kukubalikakupitia mahusiano yasiyo sahihi.

- Kukosa mazungumzo ya wazi na wazazi/walezi; wengi hatukufundishwa na wazazi kuhusu ukuaji wa mwili, mahusiano na maadili sahihi ya kimwili.

Watoto wengi hata walipofika hatua ya kupevuka mfano kuanza kuingia mwezini hawakuongea nyumbani, walijifunza kwa marafiki au hata shuleni tu. Ni dhabiri kuwa atajifunza na vinginevyo huko huko kitaaa.

2. Kuingizwa kwenye zinaa kwa kubakwa au kulawitiwa wakiwa wadogo au hata utu uzima

Wengine walibakwa au kulawitiwa na wakabaki na maumivu ya ndani, aibu na hasira. Bila msaada walihisi hawana thamani tena na wakaendelea na maisha ya zinaa. Mara nyingi hii husababisha hata mtu kujiingiza katika tabia za kujichua akiwa na ile kumbukumbu mbaya kichwani mwake juu ya ukatili aliofanyiwa.

3. Kuingia kwenye zinaa kwa sababu ya mahitaji au uhitaji fulani

Wengine waliingia kwenye zinaa kwa sababu ya umaskini, tamaa au majukumu makubwa kuliko umri wao.

Firstborns na Breadwinners (wazaliwa wa kwanza na wale ambao mnategemewa sana nyumbani) mpo mahali hapa. Wengi hujikuta wanaingia katika utumwa wa dhambi hii bila kupenda ila ni kwasababu kuna watu nyuma yake wanategemea yeye ili wao waishi.

Mfano mzuri; Kuna wengine wameingia kwenye zinaa na dhambi kwasababu walivyokuwa wanatafuta kazi wakuu wao wa kazi waliwataka kimapenzi na akiangalia anaona heri nifanye mara moja tu ili niipate kazi. Ambacho wengi huwa hawajui ni kuwa ukikubali kulala nae mara ya kwanza ili kupata kazi utaendelea kulala nae ili kuilinda kazi yako.

Na wengine hali zikiwa mbaya zaidi hujiingiza katika kujiuza ili walau tu apate mahitaji ya msingi ya kwake na familia yake.

4. MAAGANO YA MABABU NA WAZAZI

Inawezekana mababu, wazazi/walezi waliingia maagano yasiyo ya Mungu aliye hai, walitoa kafara, waliua au walifanya mambo yaliyofungua milango kwa ulimwengu wa giza. Matokeo yake, maagano haya yameendelea

kutafuna kizazi, na bila kujua, unajikuta unashindwa kuacha dhambi kama zinaa, hata ukiamua kuacha, bado upo kwenye madai ya uovu.

Ezra 9:7, Tangu siku za baba zetu tumekuwa na hatia kupita kiasi hata leo, na kwa sababu ya maovu yetu sisi, na wafalme wetu, na makuhani wetu, tumetiwa katika mikono ya wafalme wa nchi hizi, tumepigwa kwa upanga, tumechukuliwa mateka, tumenyang'anywa mali zetu, tumetiwa haya nyuso zetu, kama hivi leo.

5. KUFANYA MAPENZI KAMA SEHEMU YA MATAMBIKO "RITUALS" ZA KUPATA UTAJIRI.

Wapo ambao huwa wanafanya maagano ya nguvu za giza za kulala na wanawake au wanaume ikiwa ni njia ya kujiinua kiuchumi au kufanikisha jambo fulani. Na hii ipo sana katika nyakati hizi na majira haya na usipokuwa makini unaweza ukanasa katika mtego.

Sababu nilizozindika ni chache tu kati ya nyingi zinazoweza kuwa kiini cha kumfunga mtu kwenye zinaa, uzinzi na dhambi nyingine. Kila mtu ana safari yake na chanzo cha mapambano haya. Muhimu ni kutafakari, kumuomba Mungu ili kutambua kiini cha tatizo lako ili upate uponyaji wa kweli (permanent healing & deliverance)

Je, ninaweza kushughulikia Kiini au Chanzo cha Tatizo?

Baada ya kuelewa kiini cha tatizo lako la kwanini umekua unazini, ni muhimu kutambua kwamba chanzo hicho kinaweza kushughulikiwa kwa njia tofauti. Umeshagundua ni kipi haswa kimekuwa kinakufanya ushindwe kuacha kuanguka kwenye kuzini na uasherati, sasa kila mtu ana safari yake ya uponyaji, na njia ya kutoka katika changamoto na maumivu ila inahitaji kutambua;

1. Kuna mambo hauwezi kubadilisha

- Ikiwa chanzo cha maumivu yako ni kuhisi haukupendwa na wazazi wako au watu wengine, ukweli ni kwamba huwezi kulazimisha mtu

kukupenda. Huwezi kununua upendo, na wala huwezi kubadilisha hisia za mtu mwingine juu yako zaidi ya Mungu mwenyewe.

- Pia, huwezi kubadilisha yaliyopita. Kama mzazi hakukupenda, Je utaweza kurudisha siku au miaka nyuma ili kuhakikisha anakupenda? La, lakini unaweza kushuhulikia wewe binafsi ili uwe bora zaidi na kutorudia makosa yale yale kwa kizazi chako.

- Huwezi fanya chochote kwa mtu aliekuathiri utotoni kwa matendo ya ukatili wa kingono, unamkumbuka? Unajua utampata wapi? Baada ya miaka mingi kupita, unahisi anaweza akakupa yeye tabasamu? Jibu ni hapana

2. Uponyaji unahitaji uelewa na msamaha

- Kukubaliana na ukweli huu kunaweza kuleta uchungu mwanzoni, lakini pia ni hatua ya kwanza kuelekea uhuru wa nafsi. Uponyaji wako unaweza kuwa daraja kwa wengine ili nao wapone na kusonga mbele yenye ushindi mkuu.

- Mara nyingi, kupitia tiba uandishi, mafunzo na tafakari, unaweza kuelewa kwa undani kwa nini mtu fulani hakuwa na uwezo wa kukupenda jinsi ulivyohitaji. Pengine na wao waliuimizwa, walikuwa na mapungufu yao, au hawakujua namna ya kuonyesha upendo kutokana na makuzi na malezi.

- Msamaha ni silaha muhimu. Msamaha si kwa ajili ya yule aliyekuudhi/aliyekuuniza tu, bali ni kwa ajili yako binafsi. Unapomsamehe mtu, unajifungua kutoka kwenye minyororo ya maumivu na unajiweka huru kuendelea na maisha yako kwa amani na utulivu. Achilia chuki na Amua kusamehe

- Ikiwa wewe ni mgumu kusamehe, unashindwa kabisa kusamehe basi katika sura zinazofuata utajifunza juu ya **“uandishi tiba”** ambao nina uhakika utakusaidia sana kusamehe na kupona.

3. Kutoka kwenye maumivu hadi suluhisho

○ Changamoto na maumivu yako vinaweza kuwa chanzo cha kubadilisha maisha yako na hata maisha ya wengine. Usiishie kulaumu na kuumia tu bali kutafuta namna ya kuzigeuza kuwa baraka kwako.

Mifano;

➤ Fikiria mtu aliyebuni blender (mashine ya kusagia vyakula kama matunda ya juisi). Aliona jinsi ilivyokuwa changamoto kutengeneza juisi kwa mikono na akatafuta suluhisho, si kwa ajili yake tu ila sasa ni dunia nzima tunanufaika.

➤ Mtu aliyebuni maji yanayouzwa barabarani, labda alihisi kiu akiwa njiani na akaona hitaji la suluhisho la kuwepo maji mitaani ifae hata kwa watu wengine wenye kiu kama yeye. Na haipingingi kwamba sio mara moja au mara bili ulinunua maji ukiwa njiani ukanywa.

➤ Mvumbuzi wa simu za mkononi pengine alihangaika jinsi ya kuwasiliana na wapendwa wake kwa barua pepe na simu za mezani na badala ya kulaumu pekee, alitafuta njia rahisi ya mawasiliano na hivyo mpaka sasa sisi sote tunawasiliana kiurahisi kabisa.

➤ Mfano wangu binafsi; Mimi ni mama wa Watoto watatu, na kila mtoto akiwa na baba tofauti, miaka ya nyuma nilikuwa nawalaumu sana wazazi wenzangu kwa kunikataa na kutosimama kama baba kwa Watoto wao, ningewaongelea vibaya, ningewalaumu, ningewatamkia maneno yote mabaya na anguko lakini hii haikuwa inawatesa wao, ilizidi kunitesa mimi, kuniumiza, kunifanya niwe mtu wa ajabu, wa hasira, mwenye visasi. Lakini baada ya kugundua tatizo liko wapi, nilijifunza kusamehe na nikasamehe na sasa story yangu imekuwa msaada to thousands of women ambao walikataliwa, through my story, kuna Watoto hawakuuliwa kama ambavyo mama zao walifikiria kuwaua wakiwa tumboni nakadhalika. As of now, nina furaha, nina amani, ninaishi huru na ninaandea kuwa mama kwa wanangu huku nikiishi katika

Kusudi la Mungu. Nilibadili tatizo langu na kuwa msaada kwa wengine.

4. Uamuzi wako ni wa umuhimu sana

- Changamoto zako zinaweza kuwa njia ya kuwa mtu bora au kukuharibu, inategemea mtazamo wako na jinsi unavyoweza kutafsiri na kushuhulika nazo.
- Kuna mambo ambayo huwezi kubadilisha, lakini unaweza kuamua kuwa bora, kujijenga upya na kuwekeza katika kizazi chako.
- Wale waliokuumiza watakuja kujifunza kutoka kwako, si kwa maneno yako bali kwa matendo yako, hekima yako na mabadiliko yako ya kweli.

5. Kubadili mienendo, kumtafuta Mungu

Kuanza safari yako mpya ya kiroho, tunapaswa kufanya maamuzi ya kufata njia ya Mungu aliye hai, na kuanza kujifunza kwenye misingi ya Mungu na hiyo ndiyo njia pekee ya kushinda maumivu, vita za kiroho na madai ya uovu.

Kumbukumbu la Torati 30:15

Angalia, nimekuwekea leo mbele yako uzima na mema, na mauti na mabaya.

1 Samweli 17:47

Nao jamii ya watu wote pia wajue ya kwamba BWANA haokoi kwa upanga wala kwa mkuki, maana vita ni vya BWANA, naye atawatia ninyi mikononi mwetu.

Zaburi 86:8

Katikati ya miungu hakuna kama Wewe, Bwana, wala matendo yako.

6. Tambua kuwa hakuna mwanadamu anaweza kuchukua nafasi ya Mungu.

Unapaswa kujua kuwa kila kitu unachokihitaji ili uweze kuishi maisha mazuri na yenye utoshelevu vinatoka kwa Mungu mwenyewe. Kwahiyo kamwe usijiingize katika dhambi ya uzinzi ikiwa ndio tegemeo lako kubwa la kupata mahitaji.

Mungu ndiye mtu pekee ambaye huwezi ishi bila yeye na wala huitaji watu wengine na hata kama Mungu atakuletea watu wengine basi hao watu hawatakuingiza katika dhambi au kukufanya ukosane na Mungu wako.

Kwa nini tunajifunza haya kabla ya kujifunza kuhusu soul ties na kufanya maombi?

1. Ili usijilaumu wala kujihukumu tena wewe mwenyewe;

Najua unaweza kuwa unajilaumu kwa maamuzi yako ya zamani, lakini nataka ujue hili, wakati mwingine Mungu huruhusu tupitie hali ngumu kwa sababu ya ukaidi wetu, kutomsikiliza kutotii neno na sheria zake, na kuwa na miyo miguu. Lakini tunapomrudia Mungu kwa toba ya kweli, yeye hutupa nafasi nyingine. Mfano wa Mfalme Nebukadreza

Danieli 4:31-37, Hata neno lile lilipokuwa katika kinywa cha mfalme, sauti ilikuja kutoka mbinguni, ikisema, Ee mfalme Nebukadreza, maneno haya unaambiwa wewe; Ufalme huu umeondoka kwako. Nawe utafukuzwa mbali na wanadamu, na makao yako yatakuwa pamoja na Wanyama wa kondeni; utalishwa majani kama ng'ombe, na nyakati saba zitapita juu yako, hata utakapojua ya kuwa Aliye juu ndiye anayemiliki katika ufalme wa wanadamu, naye humpa antakaye, awaye yote. Saa iyo hiyo jambo hilo likatimizwa, likampata Nebukadreza; alifukuzwa mbali na wanadamu, akala majani ya ng'ombe, na mwili wake ulilowa maji kwa umande wa mbinguni, hata nywele zake zikakua, zikawa kama manyoya ya tai, na kucha zake kama

kucha za ndege.....**Malizia kusoma mstari wa 34-37 kwenye biblia yako.**

2. Kutowahukumu waliokukosea na kukuumiza kwa makosa yako mwenyewe.

Mara nyingi tunawatazama wengine na kuwahukumu lakini leo kumbuka kabla ya tatizo kutokea yawezekana hukumtii Mungu na matokeo hayo yakatokea, Mfano; Umefikuzwa kazi, unamlaumu boshi kwa kukufukuza bila kosa lolote na unasahau kwamba ulikuwa unamtenda Mungu dhambi kwa dhambi ya Kuiba kwa siri. Mwingine amekataliwa na ujauzito, unasahau kabla ya kukataliwa ulimtenda Mungu dhambi wewe mwenyewe kwa kuzini (hapa naongelea kwa wale waliozini kwa hiari)

Wagalatia 6: 7-8, Msidanyike, Mungu hadhihakiwi; kwa kuwa chochote apandacho mtu, ndicho atakachovuna. Maana yeye apandaye kwa mwili wake, katika mwili wake atavuna uharibifu; bali yeye apandaye kwa Roho, katika Roho atavuna uzima wa milele.

3. Kutambua Kusudi Lako;

Mungu hatufunulii makosa yetu ili kutuhukumu, bali kutuandaa kwa kusudi. Hutupa nafasi nyingine ya kutimiza kile alichotuumbia na kutumika kwa ajili ya ufalme wa Mungu.

Luka 5:8, 10, Simoni Petro alipoona hayo, alianguka magotini pa Yesu, akisema, Ondoka kwangu, kwa kuwa mimi ni mtu mwenye dhambi, Bwana.

{10} Na kadhalika Yakobo na Yohana, wana wa Zebedayo, waliokuwa washirika wa Simoni. Yesu akamwambia Simoni, Usiogope, tangu sasa utakuwa ukivua watu.

4. Kukombolewa na kukomboa kila kilicho chetu;

Kutambua kwamba Mungu anataka kutukomboa sisi na kila kilicho chetu. Ukombozi huu unahusisha kiroho, familia, afya na mafanikio yetu.

Yeremia 33:8, Nami nitawasafisha na uovu wao wote, ambao kwa huo wamenitenda dhambi; nami nitawasamehe maovu yao yote, ambayo kwayo wamenitenda dhambi, na kukosa juu yangu.

5. Huwezi safisha dhambi kwa dhambi nyingine;

Kuelewa kuwa dhambi haiwezi kufutwa kwa dhambi nyingine na si kwa kuficha makosa yetu kwa njia za kibinadamu bali kwa kumrudia Mungu. Ukifuta dhambi kwa dhambi nyingine unaleta hukumu zaidi kwako na kwa kizazi chako. Mfano, baada ya kutungwa kwa mimba huwezi fika dhambi hii kwa kuua tena (kutoa mimba/abortion).

Mfalme Daudi alivyolala na Bathsheba (mke wa Uria), Bathsheba akapata mimba, Mfalme Daudi akatoa maagizo ya Uria mume wa Bathsheba kuuliwa. **Soma yote, 2 Samweli 11-12**

2 Samweli 11:15, Akaandika katika waraka huo, kusema, Mwekeni Uria mbele ya watu penye vita vikali, kisha ondokeni, mmwache, ili apigwe akafe. **Baada ya Uria kufa,**

2 Samweli 12:14, Lakini, kwa kuwa kwa tendo hili umewapa adui za BWANA nafasi kubwa ya kukufuru, mtoto atakayezaliwa kwako hakika yake atakufa. Naye Nathan akaondoka Kwenda nyumbani kwake. Basi BWANA akampiga yule mtoto ambaye mkewe Uria alimzalia Daudi naye akawa hawezi sana.

2 Samweli 12:18, Ikawa siku ya saba, yule mtoto **akafa**.

7. Huwezi toka kwenye kifungo kwa kupuuzia;

Kutambua kupuuza au kudharau matatizo yetu haitatupeleka popote bali kutatuliwa kwa nguvu ya Mungu.

Yakobo: 1-23-24, Kwa sababu mtu akiwa ni msikilizaji wa neno tu, wala si mtendaji, mtu huyo ni kama mtu anayejiangalia uso wake katika kioo, Maana hujiangalia, kisha huenda zake, mara akasahau jinsi alivyo

8. Kuacha dhambi na miili yetu kutumika na Mungu

Warumi 6:13, wala msiendeleo kuvitoa viungo vyenu kuwa silaha za dhuluma kwa dhambi; bali jitoeni wenyewe kwa Mungu kama walio hai baada ya kufa, na viungo vyenu kwa Mungu kuwa silaha za haki

9. Kutohukumu wengine wanaokosea bali kuwaombea na kuwasaidia na utatendewa hivyo pia

Luka 6:37, Msihukumu, nanyi hamtahukumiwa; msilaumu, nanyi hamtalaumiwa; achilieni, nanyi mtaachiliwa.

Mathayo 18: 14-15, Vivyo hivyo haipendezi mbele za Baba yenu aliye mbinguni kwamba mmoja wa wadogo hawa apotee. Na ndugu yako akikukosa, enenda ukamwonye, wewe na yeye peke yenu; akikusikia, umempata nduguyo.

Mimi ni ushuhuda wa nguvu ya Mungu kubadilisha maisha, ***“Nasi twajua ya kuwa katika mambo yote Mungu hufanya kazi pamoja na wale wampendao katika kuwapatia mema, yaani, wale walioitwa kwa kusudi lake.” Rum 8:28.***

Nilimkosea sana Mungu, nilikuwa na maisha ya dhambi, unywaji pombe, kuzini na mengine mengi, nimeishi kwenye kukataliwa lakini Mungu alibadilisha kila kitu. Maisha yangu ambayo yalikuwa yamejaa giza, sasa yamegeuzwa kuwa historia ya uponyaji kwa wengine. Hadithi yangu ya

zamani imekuwa chombo cha kumkumbusha mwingine kumrudia Mungu. Kwa ajili ya hili, ninamrudishia Mungu sifa na shukrani, kwa maana ameifanya historia yangu kuwa sehemu ya mabadiliko kwa wengine.

Je, mpaka sasa umepata mwanga?

Tunaendelea kipengele ambacho umekuwa ukikisubiria kwa hamu.....

NINI MAANA YA SOUL TIES?

Kwa lugha ya kingereza; “A soul tie is a DEEP CONNECTION or bond between two people.”

Kwa lugha ya Kiswahili; “Kifungo cha kiroho ni UHUSIANO WA KINA kati ya watu wawili.”

Katika maisha, tunajenga mahusiano mbalimbali hata hivyo, kuna uhusiano wa kina zaidi unaojulikana kama kifungo cha kiroho (soul tie), ambacho ni muunganiko wa kipekee kati ya nafsi mbili yaani sehemu ya nafsi yako inaungana na mwingine, iwe kwa wema au kwa madhara.

Soul tie inaweza kutengenezwa baina ya watu wa jinsia moja, mwanaume kwa mwanaume, au mwanamke kwa mwanamke au jinsia mbili tofauti. Kila soul tie ni ya kipekee na ina tofauti kulinganana namna ilivyotengenezwa.

Soul tie hutengenezwa kutokana na chanzo kimoja cha nguvu na fahamu kutoka pande zote mbili. Hii inamaanisha kuwa uhusiano huo hujengwa kutokana na kuungana kwa mawazo, hisia, imani au matendo baina ya watu wawili.

Tazama mfano huu wa muunganiko wa kiroho katika biblia;

1 Samweli 18:1,

Ikawa Daudi alipokwisha kusema na Sauli, roho ya Yonathani, ikaambatana na roho ya Daudi, Yonathani akampenda kama roho yake mwenyewe.

Wawili hawa walikuwa na upendo wa kweli na heshima, huku muunganiko wao ukiwa na hofu ya Mungu ndani yake hata kupelekea Yonathani kumuokoa Daudi dhidi ya kudhurika kwenye mikono ya baba yake mzazi ambae ni Sauli.

Muunganiko wa kiroho, huathiri namna ya kuwaza, kutenda, kuishi, kuongea, kufanya maamuzi, maisha ya kiroho kwa sababu kuna mahali umeunganika na roho nyingine. Tunaona muunganiko huu hata ulimfanya Yonathani amchague Daudi badala baba yake Sauli, kwa Kwenda kinyume na kila agizo aliyokuwa akipokea kutoka kwa baba yake ili kumkinga Daudi na madhara.

Mfano: Hujawahi kuona una ukaribu na mtu, unapenda muonane au kuzungumza hata ukiwa nae kufanya maombi unapata mwamko wa kiroho kabisa inayokufanya uweze kusali, kutamani kubadili mienendo yako iwe mizuri, kujifunza zaidi na zaidi kuwa mtu bora. Lakini pamoja na kutambua jinsi unajisikia, ukuaji wako unavyoendelea ukiwa na huyu mtu, haumtendi Mungu dhambi wala kuathiri nafasi ya Mungu kwenye maisha yako na unatambua mipaka yako, naamanisha haijakubadili kuwa mtumwa wa mtu huyo au mfuasi wake kiasi akikwambia kitu chochote hata kiwe kibaya hauna uwezo wa kufanya maamuzi au chaguzi.

Muunganiko wa roho baina ya watu wawili ukiwa umeheshimu nafasi ya Mungu bila kufanya mambo yoyote yale yanayomchukiza kama kuvunja amri zake basi huu ni muunganiko salama na si chukizo kwa Mungu.

*Waefeso 4:1-3, Kwa hiyo nawasibi, mimi niliye mfungwa katika Bwana, mwenende kama inavyoustabili wito wenu mlioitwa; kwa unyenyekevu wote na upole, kwa uvumilivu, mkeichukuliana katika upendo; na kujitabidi kuuhifadhi umoja wa Robo katika **kifungo cha amani**.*

Muunganiko huu ni mzuri kabisa, lakini unaweza kubadilika kuwa mbaya endapo hutaweza kuishi mpaka maamuzi ya mtu mwingine. Ukiwa na ratiba zako, hata kama ni nzuri huwezi kuzitekeleza ili ufatane na mwingine hata kama yeye ratiba zake ni mbaya. Hauna mipaka yako, huwezi kusema ndio au hapana kwenye jambo lolote lile na hasa kwenye mambo mabaya, hii inamaanisha umekuwa na uhusiano wa kina na mtu au kitu kuliko Mungu.

Ni nini maana ya kifungo cha kimwili (Physical Soul Tie)

Hii ni aina moja wapo ya kifungo cha kiroho, ni muunganiko unaosababishwa na ukaribu wa kimwili, matumizi ya viungo vya mwili, mara nyingi huhusisha zaidi mahusiano ya kimapenzi au mwingiliano wa kimwili kupitia kuzini au uasherati na inaweza kutokea baina ya watu wawili au zaidi.

Biblia inasema;

1 Wakorintho 6:16

Au hamjui ya kuwa yeye aliyeungwa na kahaba ni mwili mmoja naye? Maana asema, Wale wawili watakuwa mwili mmoja.

Baada tu ya kuingiliana kimwili, watu wawili huwa mwili mmoja, sisi huwa tunaangalia mtu wa nje alivyo msafi lakini hatujui utu wa ndani umebeba nini. Hivyo yawezekana kuwa na zaidi ya muunganiko mmoja wa physical soul tie, yaani mtu anaweza kuwa na roho nyingi zilizoshikamana na kutokana na uhusiano/mahusiano ya kimwili aliyowahi kuwa nayo. Ikumbukwe mtu mmoja anaweza kuwa na roho chafu zaidi ya moja kama ulevi, wizi na nyinginezo na kuhamia kwa mtu mwingine.

Mfano: Baada tu ya kushiriki kimwili na mtu mlevi, tabia ya ulevi inaanza wakati haukuwa mlevi kabla, unajikuta hauwezi kuishi tena bila pombe na ukijitathmini ni wewe kweli umeanza kulewa hupati majibu sahihi imekuaje na ulianzaje.

Pia kwa kushiriki kimwili na watu aina tofauti, inaweza kukupa vifungo tofauti kutoka kwa wahusika tofauti; mfano mtu aliyeingia mahusiano ya kwanza na akapata kifungo kilicholeta tabia za madeni, na kisha akaenda katika uhusiano wa pili na akapata kifungo cha uzazi maana yake hapa ni kwamba kila kifungo kilichozaliwa kimetokana na mahusiano tofauti, roho mbili za madeni na changamoto za uzazi ni vifungo tofauti lakini vyote vimejengwa kupitia njia moja ya kushiriki kimwili.

Ikumbukwe kwamba, wewe sio mpokeaji tu, *but it's a give and take*, ulichonacho na alichonacho huungana au kubadilishana mfano; ulikuwa mtu ambaye unaweza kufanya maendeleo, kila unachokifanya kinakupa matokeo mazuri na baada tu ya kushiriki kimwili na mtu, yeye akaanza kuenenda kama wewe na kupata matokeo mazuri ya kimaendeleo. Utajiuliza then why do you get affected kwako vitu haviendelevi tena? Majibu utayapata kwenye madhara ya physical soul tie.

Unaweza fikiri ni mpaka uzini tu ndio ukapata kifungo cha kimwili lakini sivyo pekee,

- Kupitia Mdomo unaweza jifunga na mtu mwingine kwa viapo

Mfano; ***siwezi kukuacha mpaka kifo, mimi na wewe hatuwezi kuachana kamwe, nipo tayari kupoteza kila kitu kwa ajili yako, hata kama nikioa au kuolewa, nitakukumbuka na siwezi kuwa na mwingine kama wewe, sitaweza kupenda tena kwa sababu umenivunja moyo, sitamuamini yoyote katika maisha yangu, sitampenda mtu mwingine tena, wanaume/wanawake wote ni wabaya, sitakuja kuzaa mtoto na mtu mwingine zaidi yako...***

Biblia inasema;

Mithali 6:2

Basi umetegwa kwa maneno ya kinywa chako, unekamatwa kwa maneno ya kinywa chako.

Mithali 18:21

Mauti na uzina huwa katika uwezo wa ulimi, na wao waupendao watakula matunda yake.

- Kupitia viapo vya damu, baadhi ya watu hutumia damu kwa kujikata sehemu ya mwili kama kidole na kuunganisha damu zao au kuandika viapo kwa damu zao mahali, kama ishara ya upendo au

uaminifu wao, haya ni maagano halisi yaliyotumia damu inayotoka ndani ya mwili wako, hii ni hatari sana

Je, Utajuaje kama upo kwenye kifungo cha kiroho kinachohusisha mwili?

Hizi ni dalili chache kati ya nyingi, maana vifungo hivi huacha athari tofauti tofauti na dalili hutofautiana baina ya mtu na mtu.

- Kutokua na mipaka, haijalishi ulikua na ratiba ya muhimu kiasi gani lakini huyo mtu akikutafuta upo radhi uache kila kitu na kila mtu kwa ajili yake hata kama ni kumtenda Mungu dhambi yaani chochote utafanya ili umridhishe au kumfurahisha huyo mtu.
- Kuwa tayari kuachana na mahusiano sahihi ambayo yapo tayari kufata taratibu zote za neno la Mungu ili uwe mke/mume halali na kuchagua mtu ambae huwa anaenda na kurudi yaani on & off kwa muda usioelezeka na hata kama unajua kuwa hafai au si mzuri kwa maisha yako pengine huwa anakudhuru ila bado utamchagua.
- Kutokuwa na msimamo, unaweza kabisa kusema “*I am done*” sitaki kusikia chochote kuhusu huyu mtu ila ghafla ukisikia kitu alichokuwa anakipenda yawezekana Marashi au wimbo, unasahau kila kitu ulichosema awali na kuanza kuwatafuta, ulifuta namba yake au kumblock kwenye mitandao ila ghafla unaanza kuhangaika kupata mawasiliano nae/nao.
- Kupoteza uhuru wa maisha yako na kuwa mtumwa wa ngono, neno “*hapana*” kwako haliwezekani, huyo mtu akisema kitendo kifanyike haijalishi unataka au hutaki, unajikuta tu unafanya.

- Kuwa mtu wa hasira, huzuni au hata maumivu unapomwona mtu huyo au kusikia jina lake.
- Kujihisi mwenye hatia mara zote unapojaribu kuendelea bila mtu huyo.
- Maisha yako kutokuwa na muelekeo (no direction), kumbuka kuna kubadilishana roho chafu.
- Huwezi kuishi bila kuzini, sasa inakua uraibu (huwezi kuacha).
- Kushawishika au kuwa mtazamaji wa video za ngono (*pornography*), hii hutokea ili kujipa furaha na kujiridhisha kihisia ikiwa ni njia ya kuziba pengo au mbadala ya mtu aliyekuwa anakupa.
- Kuwa mtu wa kujifanyisha mapenzi mwenyewe/ kujichua (*masturbation*).
- Inaweza sababisha kukataa au kushindwa kushiriki kimwili na MKE/MUME wako wa ndoa pasipo hata wewe mwenyewe kuelewa kwa nini hali hiyo hutokea.
- Kufananisha MUME/MKE wako na mahusiano yaliyopita hivyo kusababisha maugomvi mara kwa mara na ukosefu wa amani ndani ya ndoa.

- Kushindwa kudumu katika mahusiano yawe ya ndoa, urafiki au jamii kwa kuhisi hakuna mwingine atayekupenda au kukufanya ujisikie kama ulivyohisi na mtu huyo.
- Kupata ndoto za kufanya mapenzi kwa kuona sura za mfanano na muhusika/wahusika au kutotambua unaofanya nao mapenzi ndotoni.
- Kumfikiria mtu uliyeachana nae mara kwa mara hata kama umejaribu kuendelea mbele.
- Kupata msongo wa mawazo, mfadhaiko kwa kuhisi kuwa kuna sehemu ya maisha yako imepotea.
- Kuweka malengo ya huyo mtu mbele, kupambania ndoto zake na kuziacha za kwako hata kupoteza utambulisho wako.
- Kupoteza kibali, kila unachofanya hakifanikiwi wala kuendelea.

Kupata dalili ama kutozipata haizuii uharibifu kuendelea, tambua kuna baadhi ya vifungo huwa vimelala (domant) vikingojea kuchochewa na mazingira au matukio fulani na majira husika kufika ili kufanya madhara.

Mfano; mtu anaweza asione changamoto yoyote hata iwapo amezini na mtu/watu ila kitendo tu cha kuingia kwenye ndoa takatifu anashangaa mambo mengi hayaendi kama alivyotarajia na anakutana na vikwazo vikubwa. Hii ni kwa sababu baadhi ya vifungo vilivyokuwa dormant vilingojea majira yake ili kuathiri ndoa hiyo. Pengine chimbuko lale la asili ni ukosefu wa ndoa katika familia yake na sasa vimejidhihirisha na vinaweza kumtia katika hali ya kuvunjika ndoa.

SURA YA TANO:

MADHARA YA PHYSICAL SOUL TIE

Vifungo vya kiroho haviishi baada ya muda kupita au kupotea vyenyewe tu hivyo madhara yake ni mengi na yanaathiri maeneo mengi ya maisha yetu kama visiposhuhuliwa. Madhara haya yanatokana na sababu kwamba, hujatii amri za Mungu hivyo ulianza kuabudu miungu wengine, hukutii Sauti ya Mungu, hukufata Maagizo ya Mungu.

1. Kupata laana kutoka kwa Mungu

Chochote utachokifanya au kukishika kutofanikiwa, sio kazi, biashara, mahusiano, ndoa, ugumu kwenye kila kitu chako.

Kumbukumbu la Torati 28:15

Lakini itakuwa usipotaka kuisikiliza sauti ya BWANA, Mungu wako, usiyaangalie kufanya maagizo yake yote na amri zake, nikuagizazo hivi leo, ndipo zitakapokujia laana hizi zote na kukupata.

2. Laana za Kujiletea

Huleta madhara ya kiroho na kimwili kutokana na uvunjaji wa amri za Mungu.

1 Sam 2:22

Basi Eli alikuwa mzee sana; naye alisikia habari za mambo yote ambayo wanawe waliwatenda Waisraeli; na jinsi walivyolala na wanawake waliokuwa wakitumika mlangoni pa hema ya kukutania

Kwa maana nimemwambia ya kwamba nitaihukumu nyumba yake milele, kwa ajili ya ule uovu alioujua; kwa kuwa wanawe walijiletea laana, wala yeye hakuwazuia.

Utajiuliza kwa nini mambo yangu hayaendi, unaanza kuwaza pengine ni mtu uliyeshiriki nae kimwili ndio msababishi pekee kumbe wewe pia ni chanzo cha matatizo yako mwenyewe, *ilijiletea laana.*

3. Kupitia changamoto za taabu na maumivu, wewe mpaka uzao wako

Umeshawahi kuona mapito yasiyoisha ya vizazi na vizazi, umaskini wa vizazi na vizazi, magonjwa yasiyoisha, roho za kukataliwa, ulevi uliokithiri, lakini wewe pia ni mzazi wa sasa au ajae kutokana na wewe kuna wengine watadhurika. Kumbe hatudhuriki wenyewe tu ni mpaka vizazi na vizazi

Kumbukumbu la Torati 28:59

Ndipo atakapofanya BWANA mapigo yako yawe ya ajabu, na mapigo ya uzao wako, mapigo makubwa kwa kweli, ya kudumu sana na magonjwa mazito ya kudumu sana.

Kutoka 20:5

Usivisujudie wala kuvitumia; kwa kuwa mimi, BWANA, Mungu wako, ni Mungu mwenye wivu; nawapatiliza wana maovu ya baba zao, hata kizazi cha tatu na cha nne cha wanichukiao.

Kumbukumbu la Torati 28:45

Na laana hizi zote zitakujilia juu yako, zitakuandama na kukupata, hata uangamizwe, kwa kuwa huku isikiliza sauti ya BWANA, Mungu wako, kushika maagizo yake na amri zake alizouagiza, nazo zitakuwa juu yako kwa ishara na ajabu, na juu ya uzao wako milele.

4. Usaliti kwenye ndoa na kupoteza umiliki

Mke/Mume wako kutoka nje ya ndoa hii husababisha migogoro kwenye ndoa na hata kuvunjika kwa ndoa. Jitihada zako zote, nguvu zako, ujuzi wote unaowekeza kunufaisha watu wengine

Kumbukumbu la Torati 28:30

Utaposi mke na mume mwingine atalala naye, utajenga nyumba usiikae, utapanda mizabibu usitumie matunda yake.

5. Kupatwa na magonjwa yanayoweza kutibika na yasiwezekana kutibika

Kupatwa na magonjwa mbalimbali, ya kuambukiza na yasiyoyakuambukiza, kutopata uponyaji na mengine kutopata utatuzi wa kudumu kutoka kwa madaktari, magonjwa ya kujirudia rudia na kukutesa hata kupoteza mali na muda wako mwingi kuuguzwa.

Umewahi kukutana na hali ambayo hata madaktari wenyewe wakikuona wanashangaa mbona tatizo lako wanalitibu na linatibika lakini wewe huponi?

Kumbukumbu la Torati 28:22

BWANA atakupiga kwa kifua kikuu, na kwa homa, na kwa kuwashwa, na kwa hari ya moto, na kwa upanga, na kwa ukaufu, na kwa koga, navyo vitakufukuza hata uangamie.

Kumbukumbu la Torati 28:27

BWANA atakupiga kwa majipu ya Misri na kwa bawasiri, na kwa pele, na kwa kujikuna, ambayo hupati kupoa.

6. Maadui kukushinda hata kama unajiona unastahili haki.

Hata kama hauna hatia na umesingiziwa kosa, maadui kupata ushindi, Vita zikiinuka dhidi yako kama kudhulumiwa, kuibiwa, maadui watakushinda, na utakuwa mhanga mara zote

Kumbukumbu la Torati 28:25

BWANA atakufanya upigwe mbele ya adui zako, utawatokea juu yao kwa njia moja, lakini utakimbilia mbele yao kwa njia saba, nawe utatupwa huko na huko katika falme zote za duniani.

7. Kuwa mtumwa siku zote

Yoyote atayetaka kukutumikisha, kukutumia kwa sababu ya uhitaji, utajikuta unafanya bila kuwa na nguvu ya kukataa au kuacha, kama ni umeajiriwa wengine kupandishiwa mishahara, kupandishwa nafasi lakini wewe uko pale pale, huna nguvu wala mamlaka ya kuomba ongezeko au hata kuacha kazi. Kipato hakijitoshelezi lakini huna namna unafanya chochote tu,

Kumbukumbu la Torati 28:48

Kwa hiyo utawatumikia adui zako atakaowaleta BWANA juu yako, kwa njaa, na kwa kiu, na kwa uchi, na kwa uhitaji wa vitu vyote, naye atakuvika kongwa la chuma shingoni mwako, hata atakapokwisha kukuangamiza.

8. Umaskini, kuwa mwisho na kudumaa

Kutokuwa na ongezeko wala mafanikio yoyote kwako, kuwa kwenye tatizo au sehemu ile ile haijalishi ni nguvu kiasi gani utatumia

Kumbukumbu la Torati 28:43-44

Mgeni aliye kati yako atazidi kupaa juu yako, nawe utazidi kushuka chini. Yeye atakukopesha, wala wewe usimkopeshe, yeye atakuwa ni kichwa, wewe utakuwa mkia.

9. Kutofanikiwa na kuonewa

Sio kwamba wewe ni mvivu ndio maana hufanikiwi, Hapana! Utajaribu kila kitu, Utawekeza kwenye kila kitu lakini haitazaa matunda, umefanya biashara kwa njia zote za kitaalamu, umefatisha kila taratibu lakini haiteti faida na mtaji kupotea, unajiambia ngoja nibadilishe biashara lakini matokeo yanarudi yale yale

Kumbukumbu la Torati 28:29

Utakwenda kwa kupapasa papasa mchana, kama apapasavyo kipofu gizani, wala hufanikiwi katika njia zako, nawe sikuzote utaonewa na kutekwa nyara, wala hapatakuwa na mtu wa kukuokoa,

Kumbukumbu la Torati 28: 38

Mbegu nyingi utazichukua nje shambani, lakini utavuna haba, kwa kuwa nzige watazila.

10. Kupokonywa Baraka zako

Kupata utapata ila utashindwa kumiliki, utakuwa mtu wa kupoteza, mfano kizazi kinaonekana hakina tatizo lolote ila huwezi kubeba ujauzito au kila ukipata mtoto baada ya muda fulani anapoteza uhai

Kumbukumbu la Torati 28:31

Ng'ombe wako atachinjwa mbele ya macho yako, usile nyama yake, utanyang'anywa punda wako mbele ya uso wako kwa jeuri, urirudishiwe, kondoo zako watapewa adui zako, uipate mtu wa kukuokoa

Kumbukumbu la Torati 28:41-42

Utazaa wana na binti, lakini hawatakuwa wako wewe, kwa sababu watakwenda utumwani. Miti yako yote na mazao ya nchi yako, nziige watakuwa nayo.

11. Kuwa mtu wa kudharauliwa

Kutofaa machoni kwa watu, kutokukubaliwa kila utapoenda au kukanyaga sio kwenye familia, wakwe, ofisini, kwenye jamii, kwa sababu umeshakosa kibali mbele za Mungu,

Kumbukumbu la Torati 28:37

Nawe utakuwa ushangao, na mithali, na dharau, kati ya mataifa yote huko atakuongoza BWANA.

12. Kukosa Furaha na Magonjwa ya Akili

Kuwa mtu usiye na furaha, kuishi na hofu na woga pia kupatwa na msongo wa mawazo (stress) au sonona (depression), na hata mawazo ya kujitoa uhai.

Hii inatokana na uharibifu mkubwa unaotokea kwenye maisha ya mtu, ambapo madhara ya kiroho yanaanza kuathiri kimwili na hali ya kiakili na kihisia, uharibifu huu unaweza kudhoofisha nguvu za ndani za mtu, kumfanya ajione hana thamani na anaishi kwa huzuni, huku akiwa haoni njia ya kutoka kwenye hali hiyo.

Kumbukumbu la Torati 28:37, hata uwe mwenye wazimu kwa yaonwayo na macho yako, utakayoyaona

Kumbukumbu la Torati 28:28, BWANA atakupiga kwa wazimu, na kwa upofu, na kwa bumbuwazi la moyoni

***Kumbukumbu la Torati 66:28, na uzina wako utakuwa na wasiwasi
mbele yako, nawe utakuwa na woga usiku na mchana, wala
hutaamini kamwe maisha yako***

13. Kujitenga mbali na Mungu

Kwa kujiingiza katika uhusiano wa kimwili nje ya mapenzi ya Mungu na kubeba vifungo vya kiroho, mtu anafunga njia ya kupata neema ya Mungu. Mfano: *Mimi ninasali sana, ninatoa sadaka sana, ninashiriki Ibada lakini Mungu hanijibu, Mungu amekaa kima, Mungu hanioni, mateso haya mpaka lini*

Isaya 59:2

Lakini maovu yenu yamewafarikisha ninyi na Mungu wenu, na dhambi zenu zimeuficha uso wake msiuone, hata hataki kusikia.

14. Kutoweza kusikia sauti ya Mungu

Mtu akiwa amefungwa kiroho au kuwa na moyo mgumu, hawezi kusikia pale Mungu anapozungunza nae, hata pale utapokuwa ukipewa majibu ya maombi yako au maelekezo hutaweza kuyasikia wala kuyafanyia kazi na pia kutokujibiwa maombi.

Zekaria 7:11

Lakini hao walikataa kusikiliza, wakageuza bega lao, wakaziba masikio yao ili wasisisikie.

Zekaria 7:13

Ikawa kwa sababu alilia, wao wasitake kusikiliza, basi wao nao watalia, wala mimi sitasikiliza, asema BWANA wa majeshi.

15. Kutoweza kuendelea mbele na kupoteza vitu vyetu

Kama hatuishi njia zinazompendeza Mungu, vitu vyetu vinavyohusiana na mafanikio, baraka na maisha yetu haviwezi kuwa na kibali mbele za Mungu, hivyo tunaweza kupoteza fursa muhimu.

Umeshawahi kuona una kila kitu, kila ujuzi lakini badala ya kuongezeka kimaarifa, kiroho, kiujuzi, kimaendeleo, kifamilia haiwezekaniki na kila siku unahisi afadhali ya jana

Kumbukumbu 28:20

BWANA atakuletea laana na mashaka, na kukemewa, katika yote utakayotia mkono wako kuyafanya, hata uangamie na kupotea kwa upesi; kwa ule uovu wa matendo yako, uliyoniacha kwayo.

16. Kutofika mahali Mungu amekusudia ufike

Wakati mwingine tunaweza kudhani tumefika mahali pazuri, lakini Mungu ana mpango mkubwa zaidi kwetu. Kuendelea na maisha ya dhambi tunaweza kutuzuia kufika katika nafasi aliyokusudia kwa ajili yetu. Huwezi kupata uhalali wa vitu vyako, huwezi kudai haki zako na kuishi hatima yako ipasavyo.

Kumbukumbu la Torati 28:21

BWANA atakuambatanisha na tauni, hata atakapokwisha kukuondoa katika nchi uingiayo kuimiliki

17. Kuwa mtumwa wa dhambi

Wakati dhambi inakuwa kawaida, tunakuwa watumwa wa matendo hayo. Hii inatufanya tuwe na shida ya kujizuia na kuanguka kwenye kosa hilo hilo hata pale utapotamani kuacha.

Warumi 1:28, Na kama walivyokataa kuwa na Mungu katika fahamu zao, Mungu aliwaacha wafuate akili zao zisizofaa, wayafanye yasiyowapasa.

18. Kuondolewa utu wa kweli

Fikiria ni watu wangapi umeshiriki kimwili nao, utagundua kwamba sehemu ya wewe halisi imegawanyika kwa wengine na hilo linaweza kuathiri kiroho na jinsi unavyojihisi, kujiheshimu na kujitambua.

Mithali 6:32-33

Mtu aziniye na mwanamke hana akili kabisa; Afanya jambo litakalomwangamiza nafsi yake. Atapata jeraha na kuvunjiwa heshima; Wala fedheha yake haitafutika.

Waefeso 4:22

Mvue kwa Habari ya mwenendo wa kwanza utu wa zamani, unaoharibika kwa kuzifuata tamaa zenye kudanganya.

19. Uvamizi wa maroho mengine ndani yako hivyo kukuathiri

Roho chafu huleta tabia zisizo zako mfano unaweza jikuta unaanza au unatamani kufanya mambo ambayo hukuwahi kufikiria kufanya kama uongo, wizi n.k

(“Kisha Amnoni akamchukia machukio makuu sana; kwa kuwa machukio aliyomchukia yakawa makuu kuliko yale mapenzi aliyokuwa amempenda kwanza. Amnoni akamwambia, Ondoka, nenda zako.”2 Sam 13:15)

20. Kwa baadhi vifungo hivi huwa chanzo cha matatizo ya uzazi

Kama vile ugumu wa kupata Watoto au kutoweza kupata watoto. Inaweza kuwa athari ya kifungo cha kiroho kilichozuia mtu au kizazi cha familia kutimiza kusudi la Mungu kwa ajili ya kuzaa na kuleta uzao wa baraka au kupata Watoto wanaohusishwa na ufanisi na mafanikio katika njia ya Mungu.

21. Kukutana na hali ya kukataliwa

Hii sio sababu pekee ya kukataliwa lakini inaweza kuwa na uhusiano mkubwa na kifungo cha kiroho. Vifungo vya kiroho huathiri mahusiano ya kijamii na watu wanaozunguka mtu na kupitia hali ya kukataliwa.

22. Kupata ndoto za kufanya mapenzi na mtu/watu wa jinsia moja au tofauti au hata Wanyama.

Physical soul ties yaweza kuwa chanzo kikuu lakini tukumbuke kuna sababu yingine zinaweza kuchangia hali hii maana kuna ambao wanaota ndoto za kufanya mapenzi ingawa hawajawahi kukutana kimwili tangu kuzaliwa kwao.

23. Kuwa na tabia sugu na endelevu za kuangalia video za ngono (**pornography**), na kufanya **masturbation** (kujifanyisha mapenzi mwenyewe); ingawa sababu hizi zinaweza kuingiliana kwa namna tofauti.

(Mwivi haji ila aibe na kuchinja na kuharibu; mimi nalikuja ili wawe na uzima, kisha wawe nao tele. Yohana 10:10)

Kazi ya shetani ni kuiba, kuharibu na kuua, anapotumia kifungo cha kiroho anapata uhalali juu ya nafsi yako na anaharibu kila kitu cha ndani yako, yaweza kuathiri maisha yako na kuleta machafuko kwa njia ambazo huwezi kuona mara moja na huzuia kuishi maisha ya furaha na mafanikio.

Lakini Yesu alikuja ili tuwe na uzima wa kiroho na kimwili, na kwamba tuwe na uzima tele, hivyo katika Kristo tuna nguvu ya kushinda kila kikwazo.

SURA YA SITA

NAMNA YA KUSHUGHULIKIA NA KUTOKA KWENYE SOUL TIES

Kwanza, ningependa kuwaeleza na kuwakumbusha, matatizo mengi, hasa ya kiroho, hayaponi au kutoweka KWA KUYAPOTEZEA. Hii inamaanisha kuwa, ikiwa ulikosea na kuishia tu kusema “Mungu mwenyewe anajua atanisamehe,” hiyo haitoshi.

Pili tambua kwamba, vifungo vya kimwili vina nguvu sana kuvunjwa peke yako, unahitaji nguvu ya BWANA wetu Yesu Kristo.

Hivyo, Tunatatua changamoto kwa kushuhulika nazo si kwa nguvu zetu bali kwa uwezo wa BWANA Mungu wetu na baada ya kushuhulika nazo, tutaona majibu ya maswali yetu, tutaona kuvushwa kwetu, tutaona NURU.

“When you cut yourself from soul ties, you open yourself to new beginnings & meaningful connections that nurture your growth.”
(“Unapojitenga na uhusiano wa nafsi, unajifungua kwa mwanzo mpya na miunganisho yenye maana ambayo inakuza ukuaji wako”)
~Fortue

Kwa kufuata hatua hizi na kwa jinsi Roho Mtakatifu atavyokuongoza zitakuwa mwongozo wa kujisafisha na kujitoa katika hivyo vifungo.

1. Kutambua, Kukubali na Kujikubali kwamba ulifanya makosa, (AKNOWLEDGEMENT & ACCEPTANCE)

(Alipozingatia moyoni mwake, alisema, Ni watumishi wangapi wa baba yangu wanaokula chakula na kusaza, na mimi hapa ninakufa kwa njaa. Nitaondoka, nitakwenda kwa baba yangu na kumwambia, Baba, nimekosa juu ya mbingu na mbele yako; 'Lk 15:17-18)

Mpaka umefika sura hii, maana yake tayari umeshatambua na kujikubali, *Congratulations Darling*. Hii ni hatua muhimu sana kwani hauwezi kutoka kwenye tatizo kama haujatambua na kujikubali una tatizo.

- **Kweli inakuweka huru;** unapotambua makosa, maumivu, au mapungufu yako, unakabiliana na hali halisi badala ya kuishi katika kukataa. (*Tena mtaifahamu kweli, nayo hiyo kweli itawaweka huru. Yohana 8:32*)

- **Huvunja nguvu ya hatia na aibu;** watu wengi hubaki kwenye minyororo kwa sababu wanakataa kukabiliana na majeraha yao. Kukubali kunavunja mzigo wa hatia na aibu na kufungua nafasi ya neema na uponyaji. Baada ya majeraha yao wengi huathiriwa na mitazamo ya wengine, jinsi wanavyowahukumu na kuwaona.

- **Hufungua Mlango wa mabadiliko;** huwezi kubadilisha kile usichokubali. Unapokubali hali yako, unakua tayari kwa mabadiliko

- **Hukomesha lawama;** kukazana kuona waliokuumiza au kukukosea kunafanya ubaki pale pale. Kutambua kunahamisha mtazamo wako kutoka kulaumu wengine hadi kujitathmini na kukua kiroho.

2. Kuweka Nia thabiti na kujitoa kutoka kwenye vifungo.

Kutambua tatizo pekee haitoshi, ni lazima uamue moyoni kuwa hutaki tena kubaki katika hali hiyo. Ni muhimu kuelewa kuwa hii si kwa nguvu zako mwenyewe bali kwa msaada, neema na mwongozo wa Mungu. Nia yako iwe kutoka kwenye vifungo, kutoyarudia maisha ya zamani na KUWA MTU BORA ZAIDI.

3. Jitafakari (Reflect on yourself).

Hatua hii tumia **tiba uandishi (writing therapy)**. Chukua daftari na kalamu ili kuandika mawazo yako, hisia zako, na mambo yote mazuri na yanayokutatiza ili kusaidia katika mchakato wa uponyaji.

Tiba uandishi ni nini? (Writing Therapy)

Ni mbinu ya uponyaji kupitia maandishi. Katika uandishi wa hisia, mawazo, maumivu, kumbukumbu za maisha Itakusaidia kuelewa, kutambua hisia zako, kujenga nguvu ya ndani, kutengeneza njia ya uponyaji kutokana na changamoto za kiroho, kiakili au kihisia.

Mbinu hii husaidia mtu;

- Kutambua uhalisia wako
- Kuachilia maumivu, hisia za ndani na msongo wa mawazo
- Kupata ufahamu wa kina kuhusu hisia na hali zinazokusumbua
- Kujifunza kutokana na makosa ya nyuma
- Kuwa na mawasiliano bora na nafsi yako hata na Mungu
- Kupata suluhisho kwa matatizo yanayokusumbua

Hatua Inayofuata;

Jiandikie maswali na ujitafakari ili kupata majibu

Mfano wa maswali ya kujitafakari;

- **Wewe ni nani, ulikotoka (chimbuko la familia/ukoo/ndugu kuweza kujua patterns zinazojirudia katika ukoo, za chanya na hasi)**

Endapo hujitambui wewe ni nani, hutaweza kujua thamani yako, nguvu zako, wala jinsi ya kulinda utu wako.

- **Zipi ni nguvu zako na udhaifu wako? (Strengths & Weaknesses)** Anza kuandika nguvu ulizonazo, itakukumbusha kuwa umekuwa ukifanya chini ya uwezo wako halisi. Kuandika udhaifu wako kunakusaidia kutambua maeneo yanayohitaji maboresho ili uwe mtu bora kiroho, kihisia na kimatendo.

- Ni vitu gani vimekufanya uwe jinsi ulivyo leo?
- Je, kuna majeraha ya kihisia au kiroho unayobeba kutoka zamani?
- Ni mambo gani yanakurudisha nyuma katika safari yako ya kiroho na maisha kwa ujumla?
- Unataka kuwa mtu wa aina gani katika siku zijazo?
- Ni nini kusudi lako hapa duniani?

Hayo ni baadhi ya maswali machache. Roho Mtakatifu atawaongoza na kuwajulisha maswali mengi zaidi na MUNGU aliye hai atawafunulia majibu yaliyo sirini.

Mruhusu Roho Mtakatifu akuongoze uweze kutambua kusudi lako na uwe tayari kutii. Maana mtu kama mimi nilitambua kusudi langu kupitia maumivu na kwa msaada wa Bwana na Mwokozi wetu, *I transformed my pain into purpose.*

As I am writing, I am saving my purpose, GLORY BE TO GOD.

4. Sasa anza kuandika majina ya watu ambao umewahi kushiriki nao kimwili, (hata kama tayari umeanza kuandika awali, si vibaya kuendelea).

Omba msaada wa Roho Mtakatifu akukumbushe, kwani kibinadamu sio rahisi kukumbuka majina yote. Ili usimzuie Roho wa Mungu kukusaidia, basi kila unavyoandika majina, ongeza maneno haya mwishoni “Na yoyote niliemsahau.”

Lakini pia wengine haukulala nalo lakini katika hali ya upendo ukajikuta umeweka nadhiri kama vile; “Sitokuja kuolewa na mwanaume mwingine zaidi yako au mimi sitozaa na mtu mwingine isipokuwa wewe na wengine mliweka viapo vya damu. Hawa wote waandike pia maana kwa namna moja ama nyingine kuna muunganiko wa kiroho baina yenu na usipovunjwa

unaweza kuleta madhara katika maisha yako ya baadae au mahusiano yako ya baadae.

Kwanini tuandike orodha hii? Je, Inasaidia nini?

Hizi ni sababu chache;

- Kuna wakati tunaomba toba bila ya kuwa na utambuzi ni kipi hasa ulikosea, hapa unapata utambuzi wa ni namna gani unahitaji kutua mzigo ulionao. Hii itakupa nguvu ya kujitoa kwenye vifungo kwa sababu inakupa nafasi ya KUELEWA, KUACHILIA na KUPONA KUTOKA NDANI.
- Kukabiliana na ukweli na kwa kujua ulipoanguka, kujua madhaifu yako kunakufanya umtegemee Mungu zaidi na pia kutafuta ushauri kutoka kwa wale wanaoweza kukuongoza.
- Kushughulikia na kufunga milango ya kiroho ya uharibifu iliyofunguka kupitia mahusiano hayo
- Kupata utambuzi wa aina ya mahusiano sahihi kwako na kujiwekea misingi ya maisha ya kiroho na kimaadili.
- Ni njia nzuri ya kufunguliwa (deliverance) kwa sababu inahusisha akili, hisia, na roho yako kwa pamoja katika safari ya kuachiliwa na uponyaji.
- Kujifunza kujidhibiti na kuweka mipaka, utatambua maeneo yanayoweza kukusababisha uingie tena katika hali uliyojitoa, hivyo unajifunza kuweka mipaka ya kiroho, kihisia na kimatendo

Orodha ya majina yako isikuvunje moyo mpenzi, wala isikukatishe tamaa. Shikilia hapo kuna uponyaji na kuvushwa.

Anza kujisamehe, usijihukumu. Wasamehee na waliokukosea na mshukuru Mungu amekupa nafasi na neema ya kuwa mtu mpya.

Wakolosai 2:13-14

Na ninyi mlipokuwa mmekufa kwa sababu ya makosa yenu na kutokutahiriwa kwa mwili wenu, aliwafanya hai pamoja naye, akiisha kutusamehe makosa yote, akiisha kuifuta ile hati iliyoandikwa ya kutushitaki kwa hukumu zake, iliyokuwa na uadui kwetu, akaiondoa isiwepo tena, akaigongomea msalabani.

5. Maombi na Kufunga

Je, Maombi ni nini?

Ni mawasiliano kati ya mwanadamu na Mungu, mawasiliano ya njia mbili, yaani sisi kumuomba/kusema na Mungu na upande wa Mungu kutujibu/kusema na sisi.

Ni tendo la kuzungumza na Mungu kwa unyenyekevu, kuungama dhambi, kumshukuru, kumweleza mahitaji yetu na kuomba mwongozo wake katika maisha yetu na Mungu kutujibu na kutupa mwongozo na maelekezo.

Maombi ni daraja linalotuunganisha na Mungu.

Je, mimi ni mchanga kiroho, nitaombaje? Je, mimi sijui kuomba, nitaombaje?

Maombi sio jambo la kukariri, ni mazungumzo ya dhati kati yako na Mungu. Jiachie huru mbele za Mungu na anza kufanya mazungumzo naye, kadri unavyosoma Neno la Mungu na kushiriki Ibada, utaimarika katika maombi. Ni muhimu pia kuomba Roho Mtakatifu akusaidie katika safari yako ya kujifunza kuomba na kuelewa Neno la Mungu.

(Kadhalika Roho naye hutusaidia udhaifu wetu, kwa maana hatujui kuomba jinsi itupasavyo, lakini Roho mwenyewe hutuomba kwa kuugua kusikoweza kutamkwa. Rum 8:26)

Kwa wale wanaopata ugumu wa kuomba, unaweza kutumia njia hii:

- Tafuta sehemu tulivu na muda wa utulivu.
- Ondo vitu vinavyoweza kukupotezea umakini (focus) wakati wa maombi kama vile matumizi ya mitandao ya kijamii kurasa zisizo na tija.
- Weka wimbo au nyimbo za kuabudu ambazo zitakusaidia kuwa na utulivu wa kiroho na kukuza ukaribu na Mungu. (haya ni maandalizi)
- Tumia muda kadhaa kusoma Neno, kutafakari na kisha endelea na maombi yako.
- Shiriki ibada na usikilize mafundisho kutoka kwa watumishi wa Mungu. Ikiwa mahali ulipo hakuna nyumba za Ibadat, kumbuka unaweza kufuatilia ibada kupitia mitandao ya kijamii kama (youtube) na kusikiliza mafundisho yatakayokusaidia kukua kiroho.
- Jihusishe na kikundi cha maombi, Ili uendeleo kukomaa kiroho, ni muhimu kuwa na kikundi cha watu wenye Imani kama yako ambao mtakuwa mnaomba pamoja, kushiriki Neno la Mungu na kusaidiana kiroho.

Mimi nilikuwa naweza kuomba zamani, kwa sasa nimechoka sana nashindwa kuomba, nifanyeje?

Tambua kwamba huna nguvu ndani yako unaweza zirudisha kwa kufata hatua za hapo juu na kumbuka,

➤ **Luka 18:1**, Akawaambia mfano, ya kwamba imewapasa kumwomba Mungu sikuzote, wala wasikate tamaa.

➤ **Wagalatia 5:17-18**, Kwa sababu mwili hutamani ukishindana na Roho, na Roho kushindana na mwili; kwa maana hizi zimepingana, hata hamwezi kufanya mnayotaka. Lakini mkiongozwa na Roho, hampo chini ya sheria.

➤ **Mithali 24:10**, Ukizimia siku ya taabu, Nguvu zako ni chache.

Sasa kama huwezi kuomba au unashindwa kuomba kabisa mambo haya machache yatakusaidia sana ili uweze kuomba.

1. Jimimine mbele za MUNGU. Binadamu wanaweza wasikuelewe, wakakutenga, lakini ukimrudia MUNGU na kujimimina kwa toba ya kweli mbele zake atakupokea, kukusafisha, kukumbatia, kukuongoza, kukulinda na kukupa jina jipya na nafasi mpya.

2. Omba kwa **imani** kama yule mwanamke **aliegusa pindo la vazi la YESU**. Alikuwa anatokwa damu kwa miaka 12 bila kukoma, lakini **Imani yake ikamponya, damu ikakoma mara moja. (Luka 8:43-48)**

Omba kwa **imani** kama yule **kipofu ambaye YESU alimwuliza anataka nini, naye akajibu "nataka kuona" na kwa imani yake, aliponywa na akaona. (Luka 18:35-43)**

Omba ukiwa na imani ya kupokea Mwanzo mpya katika maisha yako. Toba hii itakuwa hatua ya kurudi kwa Mungu na kukuletea uponyaji wa kiroho, kiakili na kimwili na kukutoa kwenye vifungo vilivyopata uhalalali kwako.

MUHIMU:

Kutokujihesabia haki kwa kuona kwamba wewe una ubora kuliko wengine labda sababu hujawahi kulala na mke/mume wa mtu, au ni mara moja tu ndio umelala na mtu, inawezekana hauni ulipokosea lakini omba kwa ajili ya kizazi chako pia, kizazi cha kilichopita, cha sasa na kinachokuja, toba ya kweli haihusishi kujihesabia haki.

Luka 18:9-14

"Akawaambia mfano huu watu waliojikina'i ya kuwa wao ni wenye haki, wakiwadharau wengine wote. Watu wawili walipanda kwenda bekaluni kusali, mmoja Farisayo, wa pili mtoza ushuru. Yule Farisayo akasimama akiomba hivi moyoni mwake; Ee Mungu, nakusbukuru kwa kuwa mimi si kama watu wengine, wanyang'anyi, wadhalimu, wazimzi, wala kama buyu mtoza ushuru. Mimi nafuma

mara mbili kwa juma; hutoa zaka katika mapato yangu yote. Lakini yule mtoza ushuru alisimama mbali, wala hakuthubutu bata kuinua macho yake mbinguni, bali alijipiga-piga kifua akisema, Ee Mungu, uniwie radhi mimi mwenye dhambi. Nawaambia, huyu alishuka kwenda nyumbani kwake amehesabiwa haki kuliko yule, kwa maana kila ajikwezaye atadhibiwa, naye ajidhibiye atakwezwa."

Kufunga ni nini?

Kufunga ni kujinyima mwili ili kujishibisha roho. Ni njia ya kujikana mwenyewe na kutengeneza mahusiano yetu na Mungu na kujitweka karibu na Mungu.

- Kufunga ni njia ya kuonyesha toba ya kweli mbele za Mungu.
- Kufunga ni silaha ya kiroho dhidi ya nguvu za giza, minyororo ya kiroho na viziwi vya adui.
- Kufunga kunaongeza uwezo wetu wa kuomba, hususaidia kuzingatia na kusikia kutoka kwa Mungu na kupokea mwongozo wa Mungu. inatusaidia kukua kiimani.
- Kufunga ni njia ya kukua kiimani. Kufunga kuambatane na maombi, neno la Mungu, na moyo wa kweli wa kumtafuta Bwana.

Kwanini Tunafunga?

1 Samweli 7:5-6, *Samweli akasema, Wakusanyeni Israeli wote Mispa, nami nitawaombea ninyi kwa BWANA. Wakakusanyika huko Mispa, wakateka maji na kuyamimina mbele za BWANA; wakafunga siku ile, wakasema huko, Tumemfanyia BWANA dhambi. Samweli akawaamua wana wa Israeli huko Mispa.*

Yoeli 2:12, *Lakini bata sasa, asema BWANA, nirudieni mimi kwa mioyo yenu yote, na kwa kufunga, na kwa kulia, na kwa kuombolea;*

Mathayo 17:21, *Lakini namba hii haitoki ila kwa kusali na kufunga.*

Ezra 8:23, Basi tukafunga, tukamsihi Mungu wetu kwa ajili ya haya naye akatutakabali.

Maelekezo ya Kufunga

- Funga kuanzia asubuhi hadi jioni,

Waamuzi 20:26, Ndipo wana Israeli wote, na hao watu wote, wakakwea, wakaenda Betheli, na kulia, wakaketi hapo mbele za BWANA, wakafunga siku hiyo hata jioni; nao wakasongeza sadaka za kuteketezwa na sadaka za amani mbele za BWANA.

Muda wa mfunjo saa kumi na mbili asubuhi hadi kumi na mbili ya jioni.

Funga hii ni kutokula wala kunywa kwa masaa kumi na mbili lakini endapo una changamoto za kiafya waweza tumia kinywaji kama maji au kupunguza kipimo cha chakula na kujinyima vitu vya kustarehe.

Funga kwa kadri ya muongozo wa Roho Mtakatifu.

Funga siku 7 ukiwa unafanya maombi haya, namba 7 kiroho inamaanisha UKAMILISHO tunaamini Mungu aliye Hai atakamilisha kufunguliwa kwetu.

MUONGOZO WA MAOMBI YA KUJITOA KATIKA VIFUNGO VYA NAFSI

(Muongozo wa maombi siku ya 1-6)

1. Kuomba Rehema na Toba

Kwanini tunaomba rehema na toba? Maombi haya ni ya kutengeneza mahusiano yaliyoharibika kati yetu na Mungu, tuliyojarahibu na kujiweka mbali nae kwa makosa yetu, kutofata amri za Mungu, kutii sauti yake na mafundisho ya watumishi wake. Nasi tunatambua makosa yetu, hukumu juu yetu, laana zote na vifungo vilivyotufunga tunachagua kujinyenyekeza na kumlilia BWANA MUNGU wetu, na kutubu, Yeye hutusamehe na kutufanya tuwe safi. Ni muhimu kutambua maombi haya ndio msingi wa kusimama kwetu, hatuwezi kuomba mahitaji yetu tukayapata kama hatutapata upatanisho na BWANA, Mungu wetu.

Daniel 9:4-9

"Nikamwomba Bwana, Mungu wangu, nikaungama, nikasema, Ee Bwana, Mungu mkuu, mwenye kutisha, ashikaye maagano na rehema kwao wampendao, na kuzishika amri zake, tumefanya dhambi, tumefanya ukaidi, tumetenda maovu, tumeasi, naam, bata kwa kuyaacha maagizo yako na hukumu zako, wala hatukunwasilikeza watumishi wako, manabii, ambao kwa jina lako walisema na wafalme wetu, na wakuu wetu, na baba yetu, na watu wote wa nchi. Ee Bwana, haki ina wewe, lakini kwetu sisi kama haya ya uso, kama hivi leo, kwa watu wa Yuda, na kwa wenyeji wa Yerusalemu, na kwa Israeli wote, walio karibu na hao walio mbali, katika nchi zote ulikowafukuzi, kwa Bwana, kwetu sisi kama haya ya uso, kwa wafalme wetu, wakuu wetu na baba yetu, kwa sababu tumekutenda dhambi. Rehema na msamaha ni kwa Bwana Mungu wetu, ingawa tumemwasi."

Maombi ya Rehema na Toba yana nguvu sana, na hizi ndio sababu ya kwanini inatupasa kuomba maombi ya toba na rehema.

- Tutasamehewa kwani Mungu ni mwenye huruma

1 Yohana 1:9, Tukiziungama dhambi zetu, Yeye ni mwaminifu na wa haki hata atuondolee dhambi zetu na kutusafisha na udhalimu wote.

- Tutapata Urejesho, kila tulichopoteza kitarudi
- Tutatolewa kwenye Utumwa, sisi mpaka vizazi vyetu

Kumbukumbu la Torati 30:2-3, nawe utakapomrudia BWANA, Mungu wako na kuitii sauti yake, mfano wa yote nikuagizayo leo, **wewe na wanao**, kwa moyo wako wote, na kwa roho yako yote, ndipo BWANA, Mungu wako **atakapougeuza utumwa wako**, naye atakuhurumia, tena **atarejea** alikokutawanyia BWANA, Mungu wako.

- Kusikilizwa maombi yetu, hakutakuwa na kizuizi cha maombi yetu kufika mbinguni

- Kuponywa na Kukombolewa kutoka kwenye changamoto, migogoro na matatizo mbalimbali, si kwa mtu mmoja tu, bali watu wengi hata nchi kwa ujumla

2Mambo ya Nyakati 7:14-15, ikiwa watu wangu, walioitwa kwa jina langu, watajinyenyekeisha, na kuomba, na kunitafuta uso, na kuziacha njia zao mbaya, basi nitasikia toka mbinguni, na kuwasamehe dhambi yao, na kuiponya nchi yao, sasa macho yangu yatafumbuka, na masikio yangu yatakiliza maombi ya watu waombao mahali hapa.

- **Tutapata kufunguliwa milango ya Baraka** na kuishi maisha ya Amani na furaha na kuinuliwa

Matendo ya Mitume 3:19, Tubuni basi, mrejee, ili dhambi zenu zifutwe, zipate kuja nyakati za kuburudishwa kwa kuwako kwake BWANA.

- **Miili yetu kuwa hekalu la Roho Mtakatifu**, maana Roho wa Bwana hukaa sehemu safi na atakuwa Msaidizi wetu, atatuongoza katika ushindi wa dhambi na zaidi

1 Wakorintho 6:17, Lakini yeye aliyeungwa na Bwana ni roho moja naye.

1 Wakorintho 6:19, Au hamjui ya kuwa mwili wenu ni hekalu la Roho Mtakatifu aliye ndani yenu, mliyepewa na Mungu? Wala ninyi si mali yenu wenyewe,

Wagalatia 5:16, Basi nasema, Enendeni kwa Roho, wala hamtazitimiza kamwe tamaa za mwili.

- **Kuondolewa uchungu na kuweza kusamehe wengine**

Waefeso 4:31-32, Uchungu wote na ghadhabu na hasira na kelele na matukano yaondoke kweni, pamoja na kila namna ya ubaya, tena iweni wafadhili ninyi kwa ninyi, wenye huruma, mkasameheane kama na Mungu katika Kristo alivyowasamehe ninyi.

- **Kuvalishwa utu mpya**

Waefeso 4:23-24, na mfanywe wapya katika roho ya nia zenu, mkavae utu mpya, ulioubwa kwa namna ya Mungu katika haki na utakatifu kweli.

- **Kupata nguvu na mamlaka ya kuvunja na kubomoa kila pando la adui na muovu na kuishinda tamaa ya vitu vya duniani vinavyotuweka mbali na Mungu.**

Kumbukumbu la torati 12:2-3, Vunjeni kabisa mahali pote walipokuwa wakiitumikia miungu yao mataifa mtakayomiliki, juu ya milima mirefu, na juu ya vilima, na chini ya kila mti wenye majani, nanyi zivunjeni madhahabu zao, zibomoeni nguzo zao, na mashera yao yateketezeni kwa moto, na sanamu za kuchonga za miungu yao zikateni; na jina lao lifutilieni mbali na mahali hapo.

- **Kuwa huru**

Warumi 8:15 *“Kwa kuwa hamkupokea tena roho wa utumwa iletayo hofu; bali mlipokea roho ya kufanywa wana, ambayo kwa hiyo twalia, Aba, yaani, Baba.”*

- **Kufuta maneno na viapo vya uovu**

Zaburi 66:14, Ambazo midomo yangu ilizina; Kinywa changu kikazisema nilipokuwa taabuni.

Yatupasa kuomba toba Kila siku kwa maisha safi ya kiroho

Luka 11:4, utusamehe dhambi zetu, kwa kuwa sisi nasi tunamsamehe kila tumwiye. Na usitutie majaribuni lakini tuokoe na yule mwovu.

Maombi haya yanamfaa mtu gani

- Yako Binafsi
- Ya vizazi vilivyopita
- Kuombea mchumba au mwenzi wako wa ndoa
- Vizazi vya sasa na vinavyokuja
- Na wengine wote

MAOMBI YA REHEMA NA TOBA

Tumia Zaburi 51 sio kusoma tu, bali itumie kwa kuomba na mruhusu Roho Mtakatifu azidi kukuongoza.

Zaburi 51:1-19

Ee Mungu, unirehemu,

➤ **Taja majina yako**

Sawasawa na Fadhili zako,

Kiasi cha wingi wa rehema zako,

Uyafute makosa yangu,

➤ **Yataje kadri unavyoongozwa na Roho Mtakatifu**

Unioshe kabisa na uovu wangu

➤ **Taja uovu uliowahi Kutenda, achilia yale yaliyo moyoni mwako yaliyojificha sirini**

Unitakase dhambi zangu,

➤ **Zitaje dhambi zako**

➤ Anza kutaja majina ya wale uliowahi kushiriki nao kimwili (Unitakase dhambi ya kushiriki kimwili/kufanya ngono/kufanya uzinzi/kufanya mapenzi na.... taja jina la mtu mmoja mmoja na kadri utavyoongozwa na Roho wa Mungu jinsi ya kutamka unayoyasikia ndani yako)

Maana nimejua mimi makosa yangu na dhambi yangu i mbele yangu daima,

➤ Zungumza na Mungu kuhusu makosa yako na dhambi zako, kuna makosa tuliyafanya yameacha alama, hatuwezi futa alama hizo ila kuna msamaha kwa Mungu wa yale tuliyotenda

Nimekutenda dhambi Wewe peke yako, Na kufanya maovu mbele za macho yako, Wewe ujulikane kuwa una haki unenapo, Na kuwa safi utoapo hukumu

➤ There is no compromising kwenye kutenda dhambi, neno la Mungu halina negotiations, kumbuka yale ambayo umekuwa ukiyapitia kutokana na makosa yako, Omba toba juu ya hukumu ambazo zimekupata.

Ninaamaanisha kuwa hata siku moja isitokee wewe kupata sababu au kisingizio cha kuhalalisha dhambi maishani mwako. Haijalishi umebanwa na shida kiasi gani isifike mahala ambapo utazini au kufanya uasherati kwasababu unahitaji chakula au malazi.

Tazama, mimi naliumbwa katika hali ya uovu, Mama yangu alinichukua mimba hatiani,

➤ Omba toba kwa ajili ya wazazi na vizazi vilivyopita, omba rehema juu ya wazazi wako yamkini wamefanya mengi yaliyomchukiza Mungu hivyo laana na hukumu zikakupata

➤ Wengi tulizaliwa bila wazazi kuwepo kwenye agano la ndoa

Tazama, wapendezwa na kweli iliyo moyoni; Nawe utanijulisha hekima kwa siri,

Unisafishe kwa hisopo nami nitakuwa safi, Unioshe, nami nitakuwa mweupe kuliko theluji,

Unifanye kusikia furaha na shangwe, Mifupa uliyoiponda ifurahi.

➤ **Omba maana wewe unajua maumivu ya aina zote, ya utotoni, na ambayo umekuwa unayapitia kutokana na makosa uliyoyatenda, achilia hayo maumivu mbele za Bwana**

➤ **Omba urejesho na furaha**

Usitiri uso wako usitazame dhambi zangu, Uzifute hatia zangu zote,

➤ **Omba kufutiwa dhambi zako**

Ee Mungu, unumbie moyo safi, Uifanye upya roho iliyotulia ndani yangu,

➤ **Omba kuwa mtu mpya na mwenye nguvu ya kuishinda dhambi**

Usinitenge na uso wako, Wala roho yako mtakatifu usiniondolee.

➤ **Omba kuuona uso wa Mungu, uweze kumuona kwenye maisha yako, akikusikia na kukujibu**

Unirudishie furaha ya wokovu wako; Unitegemeze kwa roho ya wepesi.

Nitawafundisha wakosaji njia zako, Na wenye dhambi watarejea kwako,

Ee MUNGU, Mungu wa wakovu wangu, Uniponye na damu za watu, na ulimi wangu utaiimba haki yako.

➤ **Omba rehema na uponyaji wa damu zilizomwagika kwa ajili ya kafara na matambiko**

➤ **Omba rehema na uponyaji wa damu zilizomwagika kwa ajili ya kutoa mimba, kushauri kutoa mimba, kuwa sehemu ya uhusika wa utoaji mimba na zaidi**

➤ **Omba rehema na uponyaji wa damu zilizomwagika kwa sababu ya watu kudhurika, kujidhuru, kujitoa uhai kwa sababu ya kutosimama kwenye nafasi au kusudi lako**

➤ **Omba rehema na uponyaji wa damu zilizomwagika kwa sababu ya watu kushindwa kutoa rushwa ndio utoe huduma**

➤ **Omba rehema na uponyaji wa damu zilizomwagika kwa sababu ya kiburi, tamaa, hasira**

Ee Bwana, uifumbue midomo yangu, Na kinywa changu kitazinena sifa zako,

➤ **Omba uwezo wa kumtaja BWANA Yesu mbele ya mataifa na kusimulia yale ambayo amekutendea, kama dhambi huwa zinaongelewa hadharani na kwa sifa, chagua kinywa chako kufunguliwa kwa ajili ya YESU.**

Maana hupendezwi na dhabihu, au ningeitoa, Wewe huridhii sadaka ya kuteketezwa.

Dhabihu za Mungu ni roho iliyovunjika; Moyo uliovunjika na kupondeka, Ee Mungu, hutaudharau.

➤ **Omba kwa kumaanisha, omba kwa kumaanisha, wengine huwa hawaombi na kumlilia Mungu, hukimbilia tu kutoa sadaka, haijalishi utatoa sadaka kubwa kiasi gani, ila moyo wako na roho yako vimedhamiria upatanisho na Mungu na kubadilika au unatoa sadaka iwe kama inakufichia makosa na kesho unafikiria kurudi tena kufanya yale yale?**

➤ **Tufanye ibada ya kweli kutoka ndani yetu na si ibada ya nje tu, BWANA Mungu hutupokea tunapomrudia kwa moyo wa toba wa kweli**

Uitendee mema Sayuni kwa radhi yako, Uzijenge kuta za Yerusalemu.

➤ **Omba kwa ajili ya urejesho**

Ndipo utakapopendezwa na dhabihu za haki, Na sadaka za kuteketezwa, na kafara. Ndipo watakapotoa ng'ombe Juu ya madhabahu yako.

➤ **Baada ya toba ya kweli, Mungu hupendezwa na Sadaka zetu, maana zinatoka kwa mioyo iliyo safi na si kwa ibada za nje**

Endelea kuomba kwa kutamka maombi haya;

Ee Bwana Yesu,

Ninaomba Unikomboe na kunitengamanisha na vifungo vyote vya maneno ya kinywa changu, matendo yote ya kimwili, vifungo vya kiroho na kiakili na kila aina ya laana,

Unikomboe kutoka roho za kuzimu, roho za umauti, roho zote za uharibifu
na roho za madai ya uovu,
Unifanye niwe mtu mpya mwenye utambulisho mpya,
Ninaomba na kuitisha Damu ya Yesu Initakase.

Ee Bwana Yesu,
Ninaomba kwa ajili ya vizazi vilivyopita,
Ninaomba unikomboe na kunitenganisha na kila laana, hukumu, madai ya
uovu ambavyo vipo kwenye vizazi vilivyopita (taja majina ya familia yako na
ukoo),
Sitatambuliwa na kufananishwa kwa yale mabaya yaliyoachiliwa kwenye
kizazi chetu,
Sitatambulika kwa yale mabaya yanayojirudia kwenye kizazi changu (kama
mlevi, kama tasa, kama nisiyekuwa na muelekeo, endelea kutaja yale
yanayosumbua kizazi chenu na sasa imekua kama utambulisho wenu)
Mimi sitatambulika kwa alama ya uovu bali nitatambulika kama Mwana
Wa Mungu.
Ninaomba na kuitisha Damu ya Yesu itakase wazazi wangu, mabibi na
mababu, mashangazi, wajomba na vizazi vyote vilivyopita.

Ee Bwana Yesu,
Ninaomba rehema juu ya Watoto wangu na kizazi changu, **(unaweza
wataja kwa majina)**
Uwarehemu Watoto wangu na Kizazi changu kutoka kwenye hukumu,
Ninaomba uwakomboe kutoka roho za kuzimu, roho za umauti, roho za
uharibifu, roho za madai ya uovu,
Ninaomba na kuitisha Damu ya Yesu iwatakase Watoto wangu na kizazi
changu.

Ee Bwana Yesu,
Ninaomba kwa ajili ya mchumba/mume/mke wangu,
Ninaomba umrehemu eeh BWANA, ufute hukumu zake,

Ninaomba umkomboe na kumtenganisha na kila aina ya laana, roho za kuzimu, roho za umauti, roho zote za uharibifu, roho za madai ya uovu, Ninaomba umfanye awe kiumbe safi,

Mchumba/mume/mke wangu hatatambulika kwa hasira na matendo yasiyokupendeza, hatatambulika kwa asili na chimbuko lake ya kwamba ndoa zao huwa hazidumu, ya kwamba akioa/kuolewa tu atapoteza uhai, ya kwamba akioa tu basi hataendelea, ya kwamba akioa/kuolewa hataishi kwa upendo, ya kwamba akioa/kuolewa atakuwa mkatili, ya kwamba akioa/kuolewa hatapata mtoto, **(taja na mengine)**, bali atatambulika kama mchumba/mume/mke wangu niliyepewa na Bwana Yesu na tutatambulika kwa kuutumikia Ufalme wa Mbinguni.

Ninaomba na kuitisha Damu ya Yesu imtakase mchumba/mume/mke wangu.

Endelea kuomba kadri ya Roho wa Bwana atavyozidi kukufunulia na kukuongoza.

Kumbuka, huu ni muda wako na MUNGU aliye hai. Ikiwa kuna vitu katika maisha yako vinavyomchukiza Mungu, muombe Roho Mtakatifu akuonyeshe na akusaidie kuviondoa kabisa.

Tumia damu ya Yesu kulipa fidia yoyote inayompa shetani kupata uhalali katika Maisha yako, inaweza ikawa ni maagano ya ukoo na sadaka zilitolewa, katika ulimwengu wa roho, maagano yananguvu na yanatambulika ndio maana Yesu akafa msalabani na akafanya agano lililo bora Zaidi ili tutumie damu yake kutoka kwenye maagano yasiyo bora na yanayompatia shetani uhalali.

Ufunuo 5:9-10

Nao waimba wimbo mpya wakisema, Wastahili wewe kukitwaa hicho kitabu na kuzifungua muhuri zake; kwa kuwa ulichinjwa, ukamnunulia Mungu kwa damu yako watu wa kila kabila na lugha

*na jamaa na taifa, ukawafanya kuwa ufalme na makuhani kwa
Mungu wetu; nao wanamiliki juu ya nchi.*

Waebrania 9:15,

*Na kwa sababu hii ni mjumbe wa agano jipya, ili, mauti ikiisha
kufanyika kwa kukomboa makosa yaliyokuwa chini ya agano la
kwanza, hao walioitwa waipokee ahadi ya urithi wa milele.*

Kwa wale ambao bado wanamiliki madawa, kinga au vitu vingine kutoka kwa waganga, ikiwa unavyo, achana navyo mara moja, viachilie na kuvitekeza kwa muongozo wa Roho Mtakatifu na pia msaada wa watumishi wa Mungu.

Tambua, baraka, kibali, ulinzi na kila hitaji la mioyo yetu vinapatikana kwa Mungu aliye hai pekee, na wala si katika kinga za miungu wengine.

Kumbukumbu la Torati 18:11-13

*Wala mtu alogaye kwa kupiga mafundo, wala mtu apandishaye
pepo, wala mchawi, wala mtu aombaye wafu, Kwa maana mtu
atendayo hayo ni chukizo kwa BWANA; kisha ni kwa sababu ya hayo
BWANA, Mungu wako, anawafukuza mbele yako. Uwe mkamilifu
kwa BWANA, Mungu wako.*

MAOMBI YA ULINZI DHIDI YA ROHO ZA MALIPIZI

Kwanini ni muhimu kuomba ulinzi dhidi ya roho za malipizi na kisasi? Hii ni kwasababu zifuatazo;

- Umejiondoa kwenye dhambi, umevunja maagano ya giza na umechagua kuenenda katika Nuru ya Mungu, hivyo adui anaweza kujaribu kulipiza kisasi, kukuogopesha ili kukurudisha nyuma.
- Ni muhimu kuwa mtu wa maisha ya Ibada ya kweli, kujazwa neno la Mungu, kujifunika kwa Damu ya Yesu na kuomba ulinzi wa Mungu

dhidi ya mashambulizi yoyote ya kiroho kwako, familia yako na watu wako wanaokuzunguka.

Soma vifungu hivi vya biblia,

Zaburi 34:7, Malaika wa BWANA hufanya kituo, Akiwazungukia wamchao na kuwaokoa

Kutoka 14:14, BWANA atawapigania ninyi, nanyi mtanyamaza kimya.

Isaya 54:17, Kila silaha itakayofanyika juu yako haitafanikiwa na kila ulimi utakaoinuka juu yako katika hukumu utahukumu kwa mkosa. Huu ndio urithi wa watumishi wa BWANA, na haki yao inayotoka kwangu mimi, asema BWANA.

Luka 10:19, Tazama, nimewapa amri ya kukanyaga nyoka na ng'e, na nguvu zote za yule adui, wala hakuna kitu kitakachowadhuru.

Zaburi 121:7-8, BWANA atakulinda na mabaya yote, Atakulinda nafsi yako. BWANA atakulinda utokapo na uingiapo, Tangu sasa na hata milele.

Tumia Zaburi 91 kufanya maombi;

Zaburi 91: 1-16, Omba kwa Imani na kwa Mwongozo wa Roho Mtakatifu

Aketiye mahali pa siri pake, Aliye juu, Atakaa katika uvuli wake mwenyezi, Nitasema BWANA ndiye kimbilio langu na ngome yangu, Mungu wangu nitakayemtumaini.

Maana Yeye atakuokoa na mtego wa mwindaji, na katika tauni iharibuyo, Kwa manyoya yake atakufunika, Chini ya mbawa zake utapata kimbilio; Uaminifu wake ni ngao na kigao.

Hutaogopa hofu ya usiku, Wala mshale urukao mchana,

Wala tauni ipitayo gizani, Wala uele uharibuo adhuhuri,

Ijapo watu elfu waanguka ubavuni pako, Naam, kumi elfu mkono wako wa kuume! Hata hivyo hautakukaribia wewe.

Ila kwa macho yako utatazama, Na kuyaona malipo ya wasio haki.
Kwa kuwa, Wewe BWANA ndiwe kimbilio langu; Umemfanya Aliye juu
kuwa makao yako.

Mabaya hayatakupata wewe, Wala tauni haitaikaribia hema yako.

Kwa kuwa atakuagizia Malaika zake, Wakulinde katika njia zako zote.

Mikononi mwao watakuchukua, Usije ukajikwaa mguu wako katika jiwe,
Utawakanyaga simba na nyoka, Mwana simba na joka utawatesa kwa miguu.
Kwa kuwa amekaza kunipenda, Nitamwoko; na kumweka palipo juu, Kwa
kuwa amenijua Jina langu.

Ataniita nami nitamwitikia; Nitakuwa pamoja naye taabuni, Nitamwoko na
kumtukuza,

Kwa siku nyingi nitamshibisha, Nami nitamwonyesha wokovu wangu.

Endelea kuomba kwa kutamka maombi haya;

Ee Bwana Yesu,

Ninaomba Damu Yako ya thamani inilinde mimi, Watoto wangu (wataje
na wengine),

Ninaamuru kwa mamlaka ya Jina la Yesu kwamba kila roho ya malipizi,
hila, woga, hofu, magonjwa na mengine (taja kama unavyoongozwa na
Roho Mtakatifu) pamoja na kurudi nyuma havina nguvu dhidi yangu,
Watoto wangu, mume/mke wangu, familia yangu (taja wengine)

Ninahifadhiwa/Tunahifadhiwa na ulinzi wa Mungu, Malaika wa Mungu
aliye hai wananizingira/wanatuzingira kama walivyofunga makanwa ya
simba kwa Danieli, na hakuna silaha yoyote iliyoandaliwa dhidi yangu
itakayofanikiwa,

Ninatembea katika ushindi wa Kristo, na maisha yangu yako mikononi
mwa Mungu aliye hai.

Katika Jina la Yesu,

Amina.

MAOMBI YA SHUKURANI

Kwa nini tunaomba maombi ya shukurani

- Unashukuru umepata msamaha
- Unapomshukuru Mungu ni kwa sababu unatambua Mungu aliye hai amesikia kilio na maombi yako na amejibu maombi
- Unamtukuza Mungu kwa kukombolewa
- Unakiri Mungu amekupa nafasi nyingine na anabadilisha historia ya maisha yako sasa
- Unatambua nguvu na neema ya uponyaji kwako

Zaburi 30:2-3, Eeh BWANA, Mungu wangu, Nakulilia ukaniponya, Umeniinua nafsi yangu, Ee BWANA kutoka kuzimu, umenihuisa na kunitoa miongoni mwao washukao shimoni.

Zaburi 30:11-12, Uligeuza Matanga yangu kuwa machezo, Ulinivua gunia, ukanivika furaha. Ili utukufu wangu ukusifu, Wala usinyamaze. Ee BWANA, Mungu wangu, Nitakushukuru milele.

Zaburi 103:1-4, Ee nafsi yangu, umhimidi BWANA. Naam, vyote vilivyo ndani yangu Vilihimidi jina lake takatifu. Ee nafsi yangu, umhimidi BWANA, Wala usizisahau Fadhili zake zote. Akusamehe maovu yako yote, Akuponya magonjwa yako yote, Aukomboa uhai wako na kaburi, Akutia taji ya Fadhili na rehema.

Zaburi 66:17, Nalimwita kwa kinywa changu, Na sifa kuu zilikuwa chini ya ulimi wangu. Kama ningaliwaza moyoni mwangu, Bwana asingesikia. Hakika Mungu amesikia; Amesikia sauti ya maombi yangu. Na ahimidiwe Mungu asiyekataa maombi yangu, Wala kuniondolea Fadhili zake.

Omba sasa;

Kwa Imani, mwambie

Bwana Yesu asante kwa kunipenda sana,

- Omba ongezeko la ukuaji wa kiroho na kila unachotaka uongezeke na kumiliki
- Omba kufika mahali ambapo Mungu alikukusudia wewe kufika na kila kilichochako kukipata, ***nchi uingiayo kuimiliki***

Kumbukumbu la Torati 30:16, kwa hivi nikuagizavyo leo, kumpenda BWANA, Mungu wako, kuenenda katika njia zake, na kushika maagizo yake, na amri zake, na hukumu zake, upate kuwa hai na ***kuongezeka***, BWANA, Mungu wako, apate kukubarikia katika nchi uingiayo ***kuimiliki***.

Isaya 61:7, Badala ya aibu yenu mtapata maradufu, na badala ya fedheha watafurahia sehemu yao; basi katika nchi yao ***watamiliki*** maradufu; furaha yao itakuwa milele.

Mwambie Bwana ni nini unataka akufanyie katika maisha yako. Yesu alipomuona kipofu, alimwuliza “Unataka nikufanyie nini?” Naye akajibu, “Bwana, nataka kuona” **Luka 18:40-41**.

- Mueleze mahitaji yako huku ukiamini kuwa Yeye husikia na kujibu maombi kwa wakati wake.

Yohana 14: 13-14, Nanyi mkiomba lolote kwa jina langu, hilo nitalifanya, ili Baba atukuzwe ndani ya Mwana. Mkiniomba neno lolote kwa jina langu, nitalifanya.

4. Weka Nadhiri kwa Mungu

1 Samweli 1:10-11

Hana aliyekuwa hana mtoto, alivyomlilia Bwana akiomba mtoto wa kiume na kuweka nadhiri.

Je, unachokiomba kwa Mungu utatumiaje kwenye ufalme wa mbingu?

Jambo Muhimu; Usiweke NADHIRI kwa hisia. Mruhusu Roho Mtakatifu akuongoze ili uweke nadhiri inayompendeza Mungu.

Mara baada ya kuweka nadhiri, usiache kujiombea mwenyewe ili uweze kuitimiza au kukomboa. Mungu ni mwaminifu Kutenda, nasi tuwe waaminifu katika kutekeleza tunayoahidi.

Neno la Mungu linatusisitiza ya kuwa;

Mhubiri 5:4-5

“Wewe ukimwekea Mungu nadhiri, usikawie kuiondoa; kwa kua yeye hawi radhi na wapumbavu; basi uiondoe hiyo ulioyoiweka nadhiri. Ni afadhali uwiweke nadhiri, kuliko uweke usiiondoe.”

Mfano wangu binafsi wa nadhiri,

Mwaka 2022 ulikua mmoja wa mwaka mgumu sana maishani mwangu. Ingawa nimewahi kupitia nyakati ngumu hapo awali, kipindi hicho kilikua tofauti, nilijikuta katika hali ya kutoweza hata kununua kitunguu huku nikitegemewa na watoto pamoja na wadogo zangu na huku mmoja wao akiwa mgonjwa. Nilitumia sana nguvu na akili zangu binafsi kupambana hata kujaribu kurudi kwenye biashara yangu lakini pia haikuwezekana na zaidi niliandamwa na madeni.

Hali ilikuwa ngumu kiasi kwamba hata nilipoenda ibadani, sikuweza kumtolea Mungu sadaka hata ya mia tano. Nilihisi mzigo moyoni kwa sababu Neno la Mungu linatufundisha kuwa watoaji ni sehemu ya ibada yetu na si kupokea tu.

Katika uchungu na hali ya kutafakari, nililia mbele za Mungu na kuomba rehema na toba na ndipo nikaweka nadhiri mbele za Mungu kwamba, “Mimi Fortunater, ninataka kukutumikia, kukosa hela ya kukutolea sadaka kusiniweke mbali na wewe, ninaanza kukutumikia kikamilifu na nitakutumikia, kwa sasa sina hela wala mali kukutolea lakini nitatoa muda wangu. Nitashuhudia matendo makuu ya Mungu kwa wengine, chochote Utakachonifanyia, Utakachonivusha, Utakachonitendea na utachonipa

kibali cha kushiriki na wengine, nitatii kwa moyo wangu wote ili wengine waokolewe, wamjue Mungu na wakurudie wewe.”

Ni muda ambao nilijifunza unaweza mtumikia Mungu na kumtolea hata pale ninapokosa mali.

Najua hakuna mtu anayeweza kunilipa muda wangu au kurudisha masaa yaliyopita, hivyo nikaweka nadhiri hiyo kwamba nitatumia muda wangu kwa ajili ya kueneza Ufalme wa Mbinguni.

Sio kwamba kipindi cha nyuma nilikua sifanyi, nilikua nikifanya ila kama kitu cha ziada na sikuwa natumia mitandao yangu ya kijamii zaidi ya Whatsapp tu, na akili yangu ilifikiri zaidi kwamba nitafute hela tu, kuwasaidia na kuwasilikiza wengine ningefanya endapo sikuwa na majukumu yangu mengine

Neno la Mungu linasema, Bwana anajua mahitaji ya mioyo yetu na vyote tutavipata tukiwa tunautafuta ufalme wa Mungu, mruhusu Mungu akutumie, kutokuwa na mali na fedha sio kigezo cha kukuzuia kutumika na kumtumikia Mungu.

5. Omba Kupata Kibali cha Mungu na Neema yake

Kwanini kuomba Kibali na Neema ya Mungu

- Baada ya maombi yako, muombe Mungu akupe kibali na neema katika kila hatua ya maisha yako. Kila jambo tunalopokea hutoka kwa Mungu aliye hai, na ni kwa kibali na neema yake tunaweza kufanikisha mapenzi yake juu ya maisha yetu.
- Neema ni upendeleo usiostahili ambao Mungu hutupa kwa mapenzi yake, ni wema wa Mungu unaotolewa bure, bila sisi kulipia au kustahili
- Kibali ni upendeleo wa pekee unaotufungulia milango ili tuweze kutimiza makusudi yetu
- Tambua si kwa akili zetu tu tunaweza kufanikisha mipango yetu na kufanikiwa bali ni kwa Neema na Kibali cha Mungu aliye hai

- Omba kibali na neema ya Mungu ili ushinde vikwazo, vizuizi na ushindani wote

Mithali 3:4-5, Ndivyo utakavyopata kibali na akili nzuri, Mbele za Mungu na mbele ya mwanadamu. Mtumaini BWANA kwa moyo wako wote, Wala usizitegemee akili zako mwenyewe

Zaburi 90:17, Na uzuri wa BWANA, Mungu wetu, uwe juu yetu, Na kazi ya mikono yetu utufanyie thabiti, Naam, kazi ya mikono yetu uthibitishe.

Esta 2:17, Mfalme akampenda Esta kuliko wanawake wote, naye akapata neema na kibali machoni pake kuliko mabikira wote; basi akamtia taji ya kifalme kichwani pake, akamfanya awe malkia badala ya Vashti.

2 Wakorintho 12:9, Naye akaniambia, Neema yangu yakutosha; maana uweza wangu hutimilika katika udhaifu. Basi nitajisifia udhaifu wangu kwa furaha nyingi, ili uweza wa Kristo ukae juu yangu

Ufunuo 3:8, Nayajua matendo yako. Tazama, nimekupa mlango uliofunguliwa mbele yako, ambao hapana awezaye kuufunga, kwa kuwa unazo nguvu kidogo, nawe umelitunza neno langu, wala hukulikana jina langu.

Daniel 1:9, Basi Mungu alimjalia Danieli kupata kibali na huruma machoni pa huyo mkuu wa matowashi.

Waefeso 1:7, Katika yeye huyo, kwa damu yake, tunao ukombozi wetu, masamaha ya dhambi, sawasawa na wingi wa neema yake.

OMBA SASA;

Ee Bwana Yesu,

Ninaomba kibali na neema yako, viwe pamoja nami siku zote za maisha yangu,

Nikapate kibali mbele yako na machoni pa watu wako,

Nitembee na neema yako Bwana,

Ninaomba kibali na neema yako kwenye kazi yangu, biashara yangu, mikataba yangu *(taja hapa ni mahali gani unahitaji Mungu akuonekanie maana kwa nguvu zako unakiri hutaweza, kwa vyeti vyako unatambua hutavuka)*

Endelea kuomba kwa maneno ya kinywa chako.....

Kwa Neema na Kibali chako nitashinda,

Kwa Jina la Yesu, Amen

6.Kumaliza kwa maombi ya Shukurani

Mwisho fanya maombi ya shukurani kwa kumaliza maombi yetu.

Kwanini tunafanya maombi ya Shukurani;

- Tunathibitisha Imani yetu kwa Bwana Mungu
- Kuamini Ushindi wetu wa Kiroho
- Kutangaza Uhuru wetu
- Kufungua Milango yetu ya Baraka
- Inatukumbusha kuwa, pamoja na changamoto tunazozipitia na matarajio yetu ya kuvuka, ni muhimu kuendelea kumshukuru Mungu.

Zaburi 126:1-2, BWANA alipowarejeza mateka wa Sayuni, Tulikuwa kama waotao ndoto. Ndipo kinywa chetu kilipojaa kicheko, Na ulimi wetu kelele za furaha. Ndipo waliposema katika mataifa, BWANA amewatendea mambo makuu.

Zaburi 107:1-2, Mshukuruni BWANA kwa kuwa ni mwema, Kwa maana fadhili zake ni za milele. Na waseme hivi waliokombolewa na BWANA, Wale aliowakomboa na mkono wa mtesi.

Yohana 6:11, Basi Yesu akaitwaa ile mikate, akashukuru, akawagawia walioketi; na kadhalika katika wale Samaki kwa kadri walivyotaka.

Danieli 6:10, Hata Danieli, alipojua ya kuwa yale maandiko yamekwisha kutiwa sahihi, akaingia nyumbani mwake, na madirisha katika chumba chake yalikuwa yamefunguliwa kukabili Yerusalemu; akapiga magoti mara tatu kila siku, akasali, akashukuru mbele za Mungu wake, kama alivyokuwa akifanya tokea hapo.

Tuombe sasa;

Bwana Yesu, mimi (taja majina yako) ninakushukuru,
Asante kwa kuwa pamoja nami, na Asante kwa mwongozo wa Roho wako Mtakatifu,
Ninakurudishia sifa na utukufu kwa kuniwezesha kujifunza na kufanya maombi,
Asante kwa kunifundisha, kuniongoza na kunipa neema ya kufika mwisho wa maombi haya,
Ninakushukuru kwa kunisamehe hukumu zangu, za Watoto wangu, familia yangu (taja wengine)
Asante kwa kunitoa katika vifungo vya kiroho, vya akili, vya mwili na madai ya uovu,
Asante kwa kunivua vazi la kuchekwa, kudharauliwa na kukataliwa,
Asante kwa kunivua sura ya aibu nyingi, hofi, maumivu, vilio na kukata tamaa,
Asante kwa kuniweka huru, kuniponya, kunikomboa na kunipa nguvu mpya,
Asante kwa kunipa mwanzo mpya na majira mapya,
Asante kwa kunipa sura mpya yenye nuru,
Asante kwa kuniambia moyo mpya,
Asante kwa kunipa ushindi mkuu,

Endelea kuomba kwa maneno ya kinywa chako....

Nami ninajua ya kuwa katika mambo yote, Bwana Mungu utafanya kazi pamoja na mimi nikupendae katika kunipatia mema, Ninataamka baraka, amani na utukufu wako juu ya maisha yangu. Jina lako litukuzwe milele na shukurani zote ni zako Wewe pekee, kwa maana U mwaminifu na U muweza wa yote. Katika Jina la Yesu Kristo, Amina.

Kwa ambae atafanya zaidi ya siku 7, Usijali Roho Mtakatifu atakuongoza jinsi ya kutumia maombi haya ndani ya siku utazowiwa kufunga na kuomba.

MANENO YA UKIRI

Kwanini kukiri?

Kukiri kwa Imani ni kuimarisha na kutangaza kile tulichoomba. Kukiri ni kusema kwa kinywa chetu kile tunachokiamini na kile ambacho Neno la Mungu linasema kuhusu sisi.

- Ipo nguvu ya maneno katika Ulimwengu wa Kiroho
- Hutuletea utimilifu wa maombi
- Hutufanya kushikilia ushindi wetu

Marko 11:23, Amin, nawaambia, Ye yote atakayeuambia mlima huu, Ng'oka ukatupwe baharini, wala asione shaka moyoni mwake, ila aamini kwamba hayo asemayo yametukia, yatakuwa yake. **Mithali 18:21**, mauti na uzima huwa katika uwezo wa ulimi; na wao waupendao watakula matendo yake.

Zab 107:2-Na waseme hivi waliokombolewa na BWANA, Wale aliowakomboa na mkono wa mtesi.

Fanya ukiri huu kila siku na kwa kadri Roho Mtakatifu atakavyokuongoza, ili kujiambia haya;

- **MIMI NI MSHINDI-** Warumi 8:37, Lakini katika mambo yote tunashinda, na zaidi ya kushinda, kway eye aliyetupenda.

- **MIMI NI KO HURU-** Yohana 8:36, Basi Mwana akiwawekahuru, mtakuwa huru kweli kweli.

- **MIMI NI ZANGU ZINAFUNGUKA-** Isaya 43:19, Tazama, nitatenda neno jipya, sasa litachipuka, Je hamtalijua sasa? Nitafanya njia hata jangwani na mito yamaji nyikani.

- **MIMI NI WA THAMANI NA MBARIKIWA-** Yeremia 29:11, Maana nayajua Mawazo ninayowawazia ninyi, asema BWANA, ni Mawazo ya amani wala si ya mabaya, kuwapa ninyi tumaini siku zenu za mwisho.

Kumbukumbu la Torati 28:6, Utabarikiwa uingipo, utabarikiwa na utokapo.

- **MIMI NI KICHWA NA WALA SI MKIA-** Kumbukumbu la Torati 28:13, Bwana atakufanya kuwa kichwa, wala si mkia, nawe utakuwa juu tu, wala huwi chini, utakapoyasikiza maagizo ya Bwana Mungu wako, nikugizayo hivi leo, kuyaangalia na kufanya.

- **MIMI NI MZAO WA BARAKA-** Isaya 61:9, Na kizazi chao kitajulikana katika mataifa, na uzao wao katika kabila za watu, wote wawaonao watakuwa ya kuwa wao ni kizazi kilichobarikiwa na BWANA.

- **MIMI NI NURU-** Mathayo 5:14, Ninyi ni nuru ya ulimwengu. Mji hauwezi kusitirika ukiwa juu ya mlima. Mathayo 5:16, Vivyo hivyo nuru yenu na iangaze mbele ya watu, wapate kuyaona matendo yenu mema, wamtukuze Baba yenu aliye mbinguni.

- **MIMI NI MKE/MUME MWEMA, MWENYE HEKIMA NA UPENDO. NDOA YANGU IMEJENGWA JUU YA MISINGI**

YA MUNGU- Zaburi 127:1, *Bwana asipoijenga nyumba, waijengao wafanya kazi bure. Yeye aulindaye akesha bure.*

- **MIMI NA NYUMBA YANGU TUTAMTUMIKIA BWANA.** Yoshua 24:15 ~Nanyi kama mkiona ni vibaya kumtumikia **BWANA**, chagueni hivi leo mtakayemtumikia; kwamba ni miungu ile ambayo baba zenu waliitumikia ng'ambo ya mto, au kwamba ni miungu ya wale waamori ambao mnakaa katika nchi yao; lakini mimi na nyumba yangu tutamtukia **BWANA**.

HITIMISHO

Hizi ni njia za kuwa mtu bora na kutorudi nyuma

1. Tengeneza mahusiano yako binafsi na Mungu

Mathayo 22:37-38, Akamwambia, Mpende Bwana Mungu wako kwa moyo wako wote, na kwa roho yako yote, na kwa akili zako zote. Hii ndiyo amri iliyo kuu, tena ni ya kwanza. **Zaidi soma namba 8**

2. Kujifanyia kazi wewe mwenyewe ni hatua muhimu katika safari ya uponyaji na mabadiliko.

Epuka mazingira, watu, na vitu vinavyoweza kukurudisha kwenye tabia za zamani zitazosababisha urudi kwenye vifungo. Jifunze kutambua na kuepuka majaribu ambayo huwezi kuyashinda kwa nguvu zako mwenyewe. Kuwa na watu wenye safari moja na wewe na wale watakaosimamia, kukuombea na kukutia moyo katika safari yako mpya.

Mithali 13:20

Enenda na wenye hekima, nawe utakuwa na hekima; Bali rafiki wa wapumbavu ataumia.

1 Wakorintho 15:33

Msidanganyike; mazungumzo mabaya huharibu tabia njema.

3. Kutokata tamaa.

Wafilipi 4:13

Nayaweza mambo yote katika yeye anitiaye nguvu.

4. Kuwa mtu wa shukrani, kwa maana shukrani inaleta amani, neema, baraka, na milango ya mambo mapya katika maisha yetu.

Hii itakuepusha na vishawishi vya kurudi tena nyuma

1Wathesalonike 5:16-18

Furahini siku zote, Ombeni bila kukoma, shukuruni kwa kila jambo, maana hayoni mapenzi ya Mungu kwenu katika Kristo Yesu.

5. Kuwa mtu wa Ibada na Imani kwa Mungu

Mathayo 26:41

Kesheni, mwombe, msije mkaingia majaribuni; roho I radhi, lakini mwili ni dhaifu

Waefeso 6:13

Kwa sababu hiyo twaeni silaha zote za Mungu, mpate kuweza kushindana siku ya uovu, na mkiisha kuyatimiza yote, kusimama.

6. Kuwa watiifu na waaminifu.

Yakobo 4:7, Basi mtiini Mungu. Mpingeni shetani, naye atawakimbia.

7. Ukipata jaribu na kujihisi unarudi tena kwenye dhambi, tafuta msaada wa haraka wa kiroho na kiakili

8. Pasipo Yesu ndani yetu, hatuwezi kushinda wala kuishi maisha ya ushindi, ikiwa bado hujampokea Yesu Kristo, huu ndio wakati wako wa kufanya uamuzi wa muhimu zaidi maishani mwako. Unamuhitaji Yesu ndani yako,

Neno la Mungu linasema,

Yohana 14:6, Yesu akawaambia, Mimi ndimi njia na kweli na uzima, mtu haji kwa Baba, ila kwa njia ya mimi.

Yohana 10:6, Mimi ndimi mlango, mtu akiingia kwa mimi, ataokoka, ataingia na kutoka, naye atapata malisho.

Warumi 8: 10-11, Na Kristo akiwa ndani yenu, mwili wenu umekufa kwa sababu ya dhambi; bali roho yenu I hai, kwa sababu ya haki. Lakini, Ikiwa Roho yake yeye aliyemfufua Yesu katika wafu anakaa ndani yenu, yeye aliyemfufua Kristo Yesu katika wafu ataihuisha na miili yenu iliyo katika hali ya kufa, kwa Roho wake anayekaa ndani yenu.

Zaburi 27:11, Ee BWAMA, unifundishe njia yako, Na kuniongoza katika njia iliyonyoka; Kwa sababu yao wanaoniotea

Kumbukumbu la Torati 30:19, Nazishuhudiza mbingu nan chi juu yenu hivi leo, kuwa nimekuwekea mbele yako uzima na mauti, baraka na laana; basi chagua uzima, ili uwe hai, wewe na uzao wako

Kumbuka: wokovu sio dhehebu wala dini bali ni uhusiano wako wa kibinafsi na Mungu na njia pekee ya kufika mbinguni.

- Wokovu ni kumkaribisha Yesu Kristo maishani mwako, wa kumkiri kwa kinywa chako kuwa ni BWANA na MWOKOZI wako.
- Kwa sababu, ukimkiri Yesu kwa kinywa chako ya kuwa ni Bwana, na kuamini moyoni mwako ya kuwa Mungu alimfufua katika wafu, utaokoka.

Warumi 10:9-11, *Kwa sababu, ukimkiri Yesu kwa kinywa chakoya kuwa ni Bwana, na kuamini moyoni mwako ya kuwa Mungu alimfufua katika wafu, utaokoka. Kwa maana kwa moyo mtu huamini bata kupata baki, na kwa kinywa hukiri bata kupata wokovu. Kwa maana andiko lanena, Kila amwaminiye hatatabayarika.*

Mpokee Yesu Kristo kuwa BWANA NA MWOKOZI wako kwa kumkiri kwa kinywa chako,

Kama upo tayari Kumpokea Yesu awe Bwana na Mwokozi wako,

Rudia Sala hii kwa Imani.

Eee Bwana Yesu,
Mimi (taja majina yako),
Naja Mbele zako,
Kwa moyo wa toba,
Mimi ni mwenye dhambi,
Ninaomba unisamehe dhambi zangu zote, unitakase na unifanye kiumbe
kipya,
Ninaamini kwamba Wewe ni Mwana wa Mungu na ulikufa msalabani kwa
ajili ya dhambi zangu,
Na ulifufuka kutoka wafu kwa ajili yangu,
Leo mimi (taja majina yako) ninakiri kwa kinywa changu,
Ya Kwamba Yesu Kristo kuwa BWANA NA MWOKOZI WANGU,
Ninaomba Roho mtakatifu akae ndani yangu na kuniongoza nisirudi
nyuma.
Amen.

MUHMU; KUMTOLEA MUNGU SADAKA

- Baada ya kumaliza maombi haya ukisikia msukumo wa kutoa sadaka,
Omba Roho Mtakatifu akusaidie kupata mwongozo wa wapi ukatoe sadaka yako.
- Ni muhimu kurudi kwa Mungu baada ya kupokea uponyaji, baraka, au neema yake kwa kumshukuru.

1 Samweli 6:3, *Nao wakajibu, Mkilirudisha hilo sanduku la Mungu wa Israeli, msilirudishe kitupu; lakini msikose kumpelekea na matoleo ya kosa; hivyo mtaona, tena mtafunuliwa ni kwa sababu gani mkono wake haukuondolewa kwenu.*

Zaburi 107:21-22, Na wamshukuru BWANA kwa fadhili zake, Na maajabu yake kwa wanadamu. Wamtolee dhabihu za kushukuru, Na kuyasimulia matendo yake kwa kuimba.

Luka 17:11-19, *"Ikawa walipokuwa njiani Kwenda Yerusalemu, alikuwa akipita Katikati ya Samaria na Galilaya. Na alipoingia katika Kijiji kimoja, alikutana na watu kumi wenye ukoma; wakasimama mbali, wakapaza sauti wakisema, Ee Yesu, Bwana mkubwa, uturehemu! Alipowaona aliwaambia, Enendeni mkejionyeshe kwa makubani. Ikawa walipokuwa wakienda walitakasika. Na mmoja wao alipoona kwamba amepona, alirudi, huku akimtukuza Mungu kwa sauti kuu; akaanguka kifudufudi miguuni pake, akamshukuru; naye alikuwa Msamaria. Yesu akajibu, akanena, Hawakutakaswa wote kumi? Wale kenda wa wapi? Je! Hawakuonekana waliorudi kumpa Mungu utukufu ila mgeni huyu? Akamwambia, Inuka, enenda zako, Imani yako imekuokoa."*

(Nakala hii haijakufia kwa bahati mbaya, amini kwamba Mungu alikua anakuwazia wewe wakati anaachilia wito wa kuandaa nakala hii, hivyo ipokee kwa jicho la ujumbe binafsi wa kutoka kwa Mungu kuja kwako. Unapoomba maombi haya, amini kuwa Mungu yupo tayari kukujibu ndio maana akaruhusu upate nakala hii, kwa hiyo weka moyo wako kwenye nafasi ya kupokea 'Kwa sababu hiyo nawaambia, Yo yote myaombayo mkisali, aminini ya kwamba mnayapokea, nayo yatakuwa yenu. 'Marko 11:24)

MAWASILIANO YA MWANDISHI:

Je, umepokea wokovu leo?

Tafadhali tuwasiliane 0684 802 652

Unahitaji sehemu ya kuomba pamoja au familia ya kiroho?

Tafadhali tuwasiliane 0684802652

Unahisi msukumo wa kusaidia huduma hii?

Wasiliana nami, Fortunater Gracian

Simu 0684802652

Mitandao ya kijamii @fortuefortue

Waefeso 1:2-4

Neema na iwe kweni na amani zitokazo kwa Mungu Baba yetu na kwa Bwana Yesu Kristo. Baraka za Kiroho katika Kristo, Atukuzwe Mungu, Baba wa Bwana wetu Yesu Kristo, aliyetubariki kwa baraka zote za roho, katika ulimwengu wa roho, ndani yake Kristo; kama vile alivyotuchagua katika yeye kabla ya kuwekwa misingi ya ulimwengu, ili tuwe watakatifu, watu wasio na hatia mbele zake katika pendo.